

स्वर संक्षेप

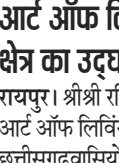


10वीं के टॉपर आयुष ने बढ़ाया सोनकर समाज का गौरव

आयुपुर। दसवीं बोर्ड में सोनकर समाज के आयुपुर ने टॉप टेन में सातवां स्थान प्राप्त करने का नाम रोशन किया है। छत्तीसगढ़ सोनकर समाज युवा प्रकोष्ठ के प्रदेश अध्यक्ष सौरभ सोनकर ने बताया कि आयुपुर नारी राज इकाई के मंदरोदर निवासी राजेश सोनकर के सुपुत्र हैं। दसवीं बोर्ड में 97.67 प्रतिशत अंक प्राप्त कर पूरे प्रदेश में टॉप टेन में सातवां स्थान प्राप्त कर सोनकर समाज को गौरवान्वित किया है। उनकी इस उपलब्धि पर प्रदेश अध्यक्ष शारादा प्रसाद सोनकर के निर्देश पर प्रदेश अध्यक्ष मंत्री चेतन सोनकर समाज के प्रदेश सलाहकार तामेश्वर सोनकर, बोधी सोनकर, भागी सोनकर ने आयुष के वर्तमान निवास इंदिरा नगर कुरुद पहुंचकर पुष्पाहार पहनाना और पुष्पगुच्छ भेंट कर मिठाई खिलाते हुए सम्मानित किया।

दसवीं में ज्योति को मिले
91.83 प्रतिशत अंक

शिक्षा मंडल परामर्श द्वाारा 10वीं-12वीं बोर्ड परीक्षा का परिणाम घोषित किया गया है। जिसमें शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय अमरलीह में अध्ययनरत विद्यार्थी ज्योति सेन पिता सरजू सेन ने 600 में 551 अंका यारकर 91.83 प्रतिशत के साथ कक्षा में दूसरा स्थान प्राप्त किया है। उन्होंने अपनी फूलसा माता का श्रेय माता-पिता और गुरुजनों को देते हुए कहा कि आज मेरा प्राप्तांक इतना अच्छा केवल मेरे शिक्षकों के सुनिश्चित शिक्षण और उनके द्वारा मेरे लिए सहयोग है।



आर्ट ऑफ लिविंग के ज्ञान क्षेत्र का उद्घाटन 12 को

अष्टपुर। श्रीश्री रविवर्कर महाराज के
ऑफ ऑफ लिविंग रायपुर परिवार समेत
छत्तीसगढ़वासियों को गुरुदेव श्रीश्री
विविधशिक्षण के जन्मदिन और रायपुर के
अपने ज्ञान क्षेत्र सी-4 सेक्टर 12
कमल विहार के उद्घाटन समारोह के
लिविंग आमंत्रित किया है। ऑफ ऑफ
लिविंग के स्टेट को-ऑर्डिनेटर दीपद
दीवान ने बताया 12 मई को प्रातः 8 बजे
वास्तु और गणेश होमा, प्रातः 11 बजे
उद्घाटन कार्यक्रम एवं दोपहर में
भोजन तथा गुरुदेव के जन्मदिन के पूर्व
संयोजित की मुक्ताकाशी मंच घड़ी चौक
रायपुर में शाम 7.15 बजे सामूहिक
पूजा, शाम 7.45 में प्रसिद्ध भजन
गायक प्रवीण मेहता बंगलुरु
आश्रमद्वारा सुमुखी संगीत को सुमेरु
संस्थान को आयोजन किया जा रहा है।
13 मई को सुबह सुदर्शन क्रिया ज्ञान
क्षेत्र रायपुर में तथा आयुष होमा का
आयोजन एवं दोपहर में हनुमान मंदिर
सीतीबाग के समीप चना, छाछ
वितरण कार्यक्रम होगा।

भरी गमी में फैब्री वार्ड
बना सफेद हाथी

यूपुरा को निराला मर्जीजों के इलाज के लिए जिला अस्पताल में भर्नवाया गया प्रेमी वार्ड में पंद्रह हाथी सबित हो चुका है। वार्ड निर्माण के बाद से लेकर अब तक इसका किसी तरह का उपयोग नहीं हो पाया है। उस दौरान स्वास्थ्य विभाग ने लाखों रुपए खर्च कर इस कक्ष का निर्माण कराया था, मगर सामान्य गर्मी में एल्यूमीनियम प्लेट की यह चादर भी जाती है, जिसकी वजह से वहां इलाज कराना तो दूर, कुछ देर भीतर बैठना भी मुश्किल है। कारोना की दूसरी लहर की समाप्ति के दौरान बनाए गए इस प्रेमी वार्ड के अस्तित्व पर भी सवाल उठने लगे हैं।

कांग्रेस की मोदी को चुनौती, अडानी अंबानी के भ्रष्टाचार की जांच कराएं

हरिभूमि न्यूज ►► र

अडानी-अंबानी के भ्रष्टाचार को लेकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खुलासे के बाद कांग्रेस पार्टी ने मोदी को कटघरे में खड़ा किया है। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपनी हार को देखते हुए अडानी-अंबानी के भ्रष्टाचार पर बड़ा खुलासा किया है। उन्होंने चुनौती देते हुए कहा, नरेंद्र मोदी इस भ्रष्टाचार की जांच कराएं और अपने मित्रों के यहां जांच एजेंसियों के छापे डलवाएं।

■ लोकसभा चुनाव में हार देखकर मोदी ने किया भ्रष्टाचार का खुलासा - बैज

उन्होंने कहा, इस देश का प्रधानमंत्री इतना कमजोर, असहाय और मजबूर इससे पहले कभी नहीं रहा। मोदी ने कहा कि अडानी और अंबानी टेम्पो में

भार-भरकर काला धन बांट रहे हैं। नरेंद्र मोदी ने देखा कि राहुल गांधी बेवौफ होकर भ्रष्टाचार की पोल खोल रहे हैं, बड़ी मुस्तैदी से भ्रष्टाचारियों के खिलाफ बोल रहे हैं, अडानी-अंबानी का पर्दाफाश कर रहे हैं। आखिरकार राहुल गांधी को देखकर दस साले भ्रष्टाचार में डूबे रहने के बाद कल प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हिम्मत दिखाई और भ्रष्टाचार पर बड़ा खुलासा किया। उन्होंने कहा, प्रधानमंत्री मोदी के भ्रष्टाचार पर किए खुलासे ने पूरी भाजपा और सरकार में हड़कप मचाकर रख दिया है। लोग भयभीत हैं, क्योंकि उन्हें पता है, जब हार देखकर मोदी अपने जिगर के टुकड़े की कुर्बान कर सकते हैं, तो हम क्या चीज हैं।



उन्होंने कहा, प्रधानमंत्री मोदी के भ्रष्टाचार पर किए खुलासे ने पूरी भाजपा और सरकार में हड़कंप मचाकर रख दिया है। लोग भयभीत हैं, क्योंकि उन्हें पता है, जब हार देखकर मोदी अपने जिगर के टुकड़े को कुर्बान कर सकते हैं, तो हम क्या चीज हैं।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भाजपा सांसद विजय बघेल ने कहा, स्वामी आत्मानंद स्कूलों का नाम नहीं बदला जा रहा है, बल्कि इनमें सुविधाओं का विस्तार करने के लिए ही स्कूलों को पीएमश्री योजना से जोड़ा जा रहा है। इसके लिए केंद्र सरकार ने पांच साल के लिए 27 हजार करोड़ का प्रावधान किया है। कांग्रेस सरकार ने स्कूल तो बना दिए, लेकिन सुविधा के नाम पर कुछ नहीं किया। शिक्षकों का वेतन भी डीएमएफ फंड से मिलता है।

श्री बघेल ने कहा, पीएमश्री योजना अंतर्गत चयनित किसी भी शाला का नाम परिवर्तित नहीं होगा, चयनित विद्यालयों के इस योजना में शामिल हो जाने

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

केन्द्रीय खनिज सचिव व्हीएल कात्ता राव ने औद्योगिक इकाइयों के प्रतिनिधियों से उत्खनन कार्य को अधिक बेहतर बनाने और माइनिंग रजिस्ट्रारियों के संचालन के संबंध में उनके सुझाव लिये। सचिव ने कहा, उत्खनन क्षेत्र में ग्रीन माइनिंग नवीन तकनीक का उपयोग किया जाना चाहिए। उदाहरण देते हुए बताया कि खनन और खनिज उत्खनन ग्रीन एनर्जी का उपयोग किया जा सकता है। उन्होंने खनिज संधनों का जोड़पी में वर्तमान में दो प्रतिशत की भागीदारी बढ़ाने पर बल दिया।

केन्द्रीय खानिज सचिव की अध्यक्षता में मन्त्री राजेंद्र प्रसाद अटल नगर के न्यू सर्किट हाउस में छत्तीसगढ़ शासन के राज्यस्तर पर पार्यावरण तथा खनिज विभाग के संचालन और खनिज विभाग के अधिकारियों की उपस्थिति में आयोजित बैठक में प्रदेश के उद्योगों के प्रतिनिधियर्थीयों को समीक्षा की गई। बैठक में खनिज विभाग के सचिववर्ग के सदस्यों ने दयानन्द नरेश्वर सिंह खनिज संधान विभाग के संचालन गतिविधियों और कार्यों के बारे में बिन्दुबिन्दु जानकारी दी। केन्द्रीय सचिव ने कहा, छत्तीसगढ़ खनिज संसाधनों की उपलब्धता और खनिज विकास गतिविधियों में देश का अग्रणी राज्य है। खनिज संचालन गतिविधियों में प्रदेश को और आगे लेकर जाना होगा जो आर्थिक दृष्टि से भी देश और प्रदेश के लिए फायदेमंद रहेगा।

विजय शर्मा बोले- जनसंख्या की बढ़ोतरी छत्तीसगढ़ के लिए भी चिंताजनक



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

देश के उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा ने एक बार फिर जनसंस्थिकी (डेमोग्राफी) में बदलाव को लेकर अमेरिका की रहीं चिंता जताई है। उनका कहना है, जनसंख्या की यह बढ़ोतरी छत्तीसगढ़ में भी चिंता का विषय है। जनसंख्या में इतनी अधिक बढ़ोतरी के कारणों की जांच की जानी चाहिए, ताकि घुसपैठ और वोट बैंक की राजनीति के लिए अवैध बसाहट का सच भी सामने आ सके।

श्री शर्मा ने कहा, बिरनपुर की जो घटना हुई, उसका सामाजिक पृष्ठभूमि क्या है। ऐसा क्या हुआ था, जिसके कारण यह घटना हुई। इस घटना के तमाम पहलुओं को समाज को समझना पड़ेगा। यह केवल भाजपा को वोट देने या न देने का मसला भर नहीं है। लेकिन, समाज में जो कुछ भी हो रहा है, उसको समझने और उस पर निगाह रखने की ज़्यादा आवश्यकता है। अपने आज हम इसकी गंभीरता को नहीं

समझेंगे, तो भविष्य में परेशानियाँ होंगी। श्री शर्मा ने कहा, इस विषय पर एकल सदस्य समिति द्वारा जांच की गई थी। इसके सामाजिक पक्ष के लिए अभी और जांच की आवश्यकता महसूस की जा रही है। इसकी आगे जांच कराई जाएगी और तब यह स्पष्ट होगा।

कहां से आ रहे ऐसे लोग

तकिया जिले में गाँव-गाँव में इस तरह की घटनाएँ हुई हैं, जो मीडिया के माध्यम से सबके बीच आई हैं। गाँव-गाँव में ऐसे लोगों के नाम जुड़े हैं, जिनकी जानकारी गाँव वालों तक नहीं है। ऐसे लोगों को गाँव वाले नहीं जानते, बीएलओ नहीं जानते कि यह लोग कहाँ से आ रहे हैं। इससे स्पष्ट है कि मामला कुछ तो है। जनसंख्या का लगभग 50 फीसदी तब बढ़ना, यह सामान्य बात नहीं है, और अगर इसका हम नहीं है तो यह कैसे है। इसको हम नहीं समझते तो और कौन समझेगा। कल के दिन यह परेशानी धन सामने आएगी तब सबको ध्यान आएगा।



से केन्द्र सरकार से अतिरिक्त आर्थिक एवं तकनीकी सुविधाएं प्राप्त होंगी। उन्होंने कहा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली केंद्र और मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व वाली छत्तीसगढ़ सरकार की इस महत्वाकांक्षी योजना को लेकर कांग्रेस एक बार फिर प्रलाप-मोड़ पर आ गई है। कांग्रेस इस योजना

साधु-संतों के नाम पर राजनीति कर रही है, जबकि आत्मानंद स्कूलों के लिए एक रुपए का बजट प्रावधान नहीं करके भूपेश सरकार ने खुद स्वामी आत्मानंद का घोर अपमान करने का काम किया था। भाजपा संतों का सम्मान करती है, कभी अपमान करने का काम नहीं किया है।

बैठक : केन्द्रीय खनिज सचिव ने की प्रदेश में खनन गतिविधियों की समीक्षा

उत्खनन क्षेत्र में ग्रीन माइनिंग की नवीन तकनीक का हो उपयोग



बंद खदानों में न हो अवैध उत्खनन

केन्द्रीय सचिव ने खनिज साधन विभाग के अधिकारियों को निर्देशित करते हुए कहा, ऐसी खदानें जो बंद हो चुकी हैं, उनमें अवैध उत्खनन न हो, बंद खदानों में यदि खनिज है, तो उनमें खनन के लिए जरूरी प्रक्रिया प्रारंभ की जाए। माइनिंग क्लोजर और बंद खदानों को हैट और ओवर करने की समीक्षा राज्य स्तर पर नियमित रूप से की जाए।

समान रूप से महत्वपूर्ण साबित होगा। उन्होंने क्रिटिकल मिनरल्स की प्रोसेसिंग के क्षेत्र में आगे बढ़ने का सुझाव दिया। केन्द्रीय सचिव ने औद्योगिक इकाइयों के प्रतिनिधियों से चर्चा कर प्रदेश में खनन तथा खनिज उद्योगों की गतिविधियों और कार्यों की जानकारी ली और उनकी समस्याएं भी सुनी।

सिंगल विंडो प्रणाली की जरूरत

बैठक में आध्यात्मिक प्रतिनिधियों ने भूमि संबंधी, खनिज लौह अयस्क की कमी, वन एवं पर्यावरण स्वीकृति के लिए एंजलिंग विन्डो प्रणाली की जरूरत बताई। केन्द्रीय सचिव ने कहा, स्वीकृत खदानों को जल्द से जल्द ऑपरेशनल बना देने के लिए बिडस और संबंधित विभागों के बीच अधिक समन्वय से काम किया जाना चाहिए। इसके लिए उन्होंने खनिज सापेक्ष विभागों के सचिव की अध्यक्षता में ऐसे समस्त विभागों के सचिवों, जिन्हें स्ट्रेकहोल्ड्स को सहमतिप्राय लेनी होती है, की मॉनिंग रीयू कमेटी गठित की जाए।

मातृ सलाम

मातृ दिवस

की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



इस के दिनों की यह महत्वाद्दा तो देखिए
घोट लगती है हों और घिल्लाती है मां
हम खुशियों की मां को भले ही मूल जाएं
अब मुसीबत आ जाए तो याद आती है मां

हैप्पी मदर्स डे

डॉ. सीमा मुकेश कंदोई
फार्म
स्वामी विवेकानंद सटर बाजार
वार्ड क्र. 45, ज.पा.नि. रायपुर

मैं एक बच्चे के जीवन की
अकल्प धोहर होती है, मैं
की कक्षा वो नीचा का पक्ष
होती है जिस पर एक बच्चे के
अविष्य की इमारत खड़ी
होती है। बच्चे की जिंदगी का
फवला अहसास हो मैं को
ममता होती है। जिंदगी की
खलते पहली गुरु मैं होती है
और हम उसके शिष्य होने
के नाते मैं को कोई गुरु
वर्षा भी नहीं दे पाते
क्योंकि मैं एक ऐसा कर्मी है
जो हम अपनी पूरी जिंदगी
की कक्षा देकर भी अश
नहीं कर सकते। मैं वह
होती है जो मन की बात को
कहने से पहले जान ले, जो
हमारी ओछों को अपनी
ओछों से देखे ही पहचान
ले, वह हो या सुखी हमारी हर
इच्छा हर हतकत को दूर से
ही देखकर जान लेती है।
दुनिया में सबसे बेगनह प्यार
मैं ही कर सकती और वह
विश्व और विश्व हमारे लिए
गोपी है, हमारी है एक खुशी
के लिए अपना जीवन
नियोजन कर कर देती है।
मैंने फरिषों का बना चुना
आत्किन अपनी ना के रूप
में देखा भी लिया, मैं एक
खाना व्यवहारी है, लेकिन
उस अर्थे मैं को के सल्लो हर
कोई असमर्थ है जिसका
आप नहीं कुछ को फी मैं
होती है। मैं मेरी कक्षा की
कुनला तैयार ने किसी से
नहीं प्ये जा सकती है, ले
पल्लो ने मेरा मनन।



सुशीला धीवर
फार्म
कुशाभाऊ ठाकरे वार्ड क्र. 07

बोली में धीवर (मां)
हमारे इन मां की क्या
होती है मां,
हमें एकलोक ही तो एक
पांच में खड़ी रहती है मां !



मदर्स-डे को दिलो स्वास्थवाद

Madras Grill & Bites RESTAURANT

● Malviya Road, Raipur. Ph : 9399021001

Madras Grill
Pack 'n' Pick
Opp Marine Drive,
Ph : 9399021002

Madras Bites
LIC Marg, Pandri
Ph : 9399021003

Madras Highway
Mr Bhagavan Signal,
Ph : 9399021004

Madras Fried Chicken
Opp RMC, G.E.Road
Ph : 9399021005



Amanat bakery. Always Fresh

Sweet Traditions, Wholesome Creations

HAPPY Mother's DAY

हर सुदी के नोके पर..
बेकरी में एक ही नाम

अमानत बेकरी

● फेसल बोलोनी के बकले, फुल्ल कम्पटी रोड, डिवायपाना, रायपुर
● बाल नगर (देवेन्द्र नगर) रायपुर

Quality 100% Guaranteed

9329060307 9165341041

Special Pure Eggless Cake & Pastry

खबर संक्षेप



एम्बिशन के विद्यार्थियों ने दसवीं में मारी बाजी धरसीवा। छग शिक्षा बोर्ड की ओरएम्बिशन के विद्यार्थियों दसवीं में मारी बाजी से घोषित किए गए 10वीं कक्षा के परीक्षा परिणाम में क्षेत्र के निजी स्कूलों ने बाजी मारी है। इसमें धरसीवा के एम्बिशन स्कूल के विद्यार्थियों ने बाजी मारते हुए स्कूल का नाम रौशन किये है जिसके लिए स्कूल परिवार ने सभी को शुभकामनाएं प्रेषित किये है।

बेटी की शादी में रामायण की प्रति दिया उपहार में



आरंग। मां कौशिल्या जिला मानस संघ के संगठन मंत्री रानीसागर निवासी भुवन लाल साहू के सुपुत्री का विवाह अक्षय तृतीया के पवन पर्व में सम्पन्न हुआ जिसके आमंत्रण मे राजा मोरध्वज मानस शक्ति केन्द्र आरंग के पदाधिकारी हीरालाल साहू, अशोक साहू, सीताराम यादव, परमानंद जलक्षत्री, अवध विश्वकर्मा ने पहुंचकर बेटी को उपहार स्वरूप रामायण भेंटकर बेटी की खुशहाल नवदांपत्य जीवन के लिए शुभआशीष एवं बधाई दिए। साथ ही गृहस्थ जीवन में पारिवारिक एकता व सुख-शांति के लिए प्रतिदिन सुबह पांच दोहा पढ़ने का उपदेश दिया गया। इस तरह जनमानस में एक नई पहल और नया संदेश देने के उद्देश्य से सभी के द्वारा यह संकल्प लिया गया कि शक्ति केंद्र के अन्तर्गत होने वाले हर ब्रिटिया के विवाह में रामायण ग्रंथ उपहार स्वरूप भेंट कर सम्मानित किया जाएगा।

आत्मानंद में निकाली जाएगी 15 को लाटरी मंदिर हसौद। नया रायपुर के पास स्थित नगर पालिका परिषद मंदिर हसौद के शा मातु सदन उच्चतर माध्यमिक स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम विद्यालय मंदिर हसौद में 15 मई को समय 12बजे शाला प्राचार्य प्रेमशिला एक्का एवं अधिकारियों की उपस्थिति में कक्षा पहली कक्षा नवी एवं कक्षा दसवीं के एडमिशन के लिए लाटरी खोला जाएगा।

प्रवचन : भोगी को योगी और रोग से मुक्ति दिलाने वाली अद्भुत कथा है भागवत : पं. युगल किशोर

लोधी समाज ने श्रीमद् भागवत कथा के शुभारंभ पर निकाली भव्य कलशयात्रा

हरिभूमि न्यूज >>> आरंग

वैशाख शुक्ल चतुर्थी शनिवार को सार्वजनिक गौरा-गुड़ी समिति केवशी लोधीपारा के तत्वाधान में अवंती बाई चौकी लोधी समाज भवन आरंग में श्रीमद् भागवत ज्ञान यज्ञ का श्रीगणेश हुआ। सर्वप्रथम आचार्यगणों ने वैदिक मंत्रोच्चार के साथ गौरी गणेश, सप्त मातृका, 64 योगिनी, सर्वतो भद्र मंडल, वास्तु मंडल नवग्रह मंडल, एक लिंगको, क्षेत्रपाल, बेदी पूजन की तत्पश्चात 351 कलशों के साथ भव्य कलश यात्र ने हरि नाम संकीर्तन के साथ नगर भ्रमण किया, जिसमें भक्तगण भक्ति रस में सरोबार दिखे।

वही व्यास पीठ से भागवताचार्य आचार्ययुगल किशोर शर्मा ने भागवत कथा का महत्व बताते हुए कहा कि आज चारों तरफ दूषित वातावरण है, अतः श्रीमद् भागवत कथा के माध्यम से हम अपने विचारों को शुद्ध रख सकते हैं। उन्होंने



दार्शनिक अंदाज में कहा कि भोगी यदि योगी हो जाए तो वह रोगी हो जाएगा इसलिए भागवत शास्त्र की रचना कलयुग के जीवन के उद्धार करने के लिए की गई है। उन्होंने भक्ति मार्ग को श्रेष्ठ बताते हुए गोपियों की भक्ति को दिव्या बताया, जो प्रत्येक वस्तु में कन्हैया को देखती हैं। उन्होंने श्रद्धालु जनों को प्रेरित करते हुए कहा कि विचार कीजिए कि हम कौन हैं

और हमारा लक्ष्य क्या है। वास्तव में हम जीव परमात्मा के अभिन्न अंग है। आगे उन्होंने उपदेश करते हुए कहा की भागवत मनुष्य को निर्भय बनाती है, श्री भागवत का आश्रय लेने से परम सुख प्राप्त होता है, मैं परमात्मा श्री कृष्ण का अंश और भगवान का दास हूं जब यह भावना मन में घर कर लेती है तो हम भक्ति मार्ग की ओर बढ़ने लगते हैं और परमात्मा हमारी ओर, उन्होंने

जुगाड़ के व्याख्याताओं कराई पढ़ाई टेकारी स्कूल का परीक्षाफल बेहतर

हरिभूमि न्यूज >>> आरंग

बीते कई वर्षों से आरंग विधानसभा क्षेत्र के ग्राम टेकारी स्थित उच्च एवं उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में व्याख्याताओं की कमी की ओर शासन-प्रशासन का ध्यानाकर्षण कराये जाने के बाद भी उपेक्षा का शिकार रहे स्कूल के विद्यार्थियों के हित में ग्रामवासियों ने ग्रामीण व्यवस्था के तहत राशि एकत्र कर व्याख्याताओं की नियुक्ति कर पढ़ाई में कमी नहीं होने दी। प्रभारी प्राचार्य सहित शिक्षकों की मेहनत व ग्रामीणों द्वारा सतत निगरानी के चलते दसवीं व बारहवीं बोर्ड का परिणाम बेहतरीन रहा। दसवीं की परीक्षा में 64 विद्यार्थी शामिल हुये जिसमें से 2 अनुत्तीर्ण व 2 को पूरक मिला। परिणाम 93.75 प्रतिशत रहा, जिसमें से 21 विद्यार्थियों ने प्रथम श्रेणी में व 29 विद्यार्थियों ने द्वितीय श्रेणी में परीक्षा पास की। बारहवीं

कला विषय के 38 विद्यार्थियों ने परीक्षा दी जिसमें से 34 उत्तीर्ण रहे। 2 अनुत्तीर्ण व 2 को पूरक मिला। परीक्षा परिणाम 89.47 प्रतिशत रहा। विज्ञान विषय के सभी विद्यार्थी उत्तीर्ण रहे व परीक्षा परिणाम शत-प्रतिशत रहा। कामर्स विषय में 23 विद्यार्थियों ने परीक्षा दी व सभी उत्तीर्ण रहे व परीक्षा परिणाम शत-प्रतिशत रहा। पूर्व में शाला विकास समिति के पदाधिकारी रहे गणमान्य व्यक्तियों सहित ग्राम प्रमुखों व ग्रामीणों ने प्रभारी प्राचार्य सहित गुरुजनों को इसके लिये बधाई देते हुये भविष्य में इससे और बेहतर परिणाम लाने के प्रयास की अपेक्षा की व ग्रामीणों के सहयोग से विद्यालय में बनाये गये अनुशासन को हर हाल में बनाये रखने का आग्रह गुरुजनों से करते हुये ग्रामीणों द्वारा इसमें पूर्ववत् सहयोग का आश्वासन दिया। साथ ही शासन-प्रशासन से उच्च, उच्चतर, पूर्व माध्यमिक व प्राथमिक विद्यालय में गुरुजनो व कार्यालयीन स्टाफ की कमी को आसन शैक्षणिक सत्र में दूर करने का आग्रह किया है व इस संबंध में शिक्षा मंत्री वृजमोहन अग्रवाल का शीघ्र ही ध्यानाकर्षण कराये जाने की जानकारी दी है।

पता पूछने के बहाने की लूट, युवक गिरफ्तार

आरंग। लूट के आरोपी को आरंग पुलिस ने किया चंद घंटे में गिरफ्तार कर लिया। थाना प्रभारी सत्येंद्र सिंह श्याम ने जानकारी देते हुए बताया कि प्रार्थी साहिल कुरें ने 10 मई को थाना में रिपोर्ट दर्ज कराया कि आरंग के भावना कलेक्शन में काम करता है, जो रात्रि 09 बजे काम से छूटने के बाद मोटर साइकिल से लिफ्ट लेकर ग्राम गुदगुदा मोड तक गया। गुदगुदा मोड़ के पास उतरकर पैदल अपने घर जा रहा था, मैन रोड से 100 मीटर आगे गया ही था कि उसी समय रात्रि



09:30 बजे पीछे से स्कूटी में तीन व्यक्ति बैठकर आए और पास आकर रुके। पीछे कि ग्राम बाबा किशर से जाते हैं तब उन्हें रास्ता बता ही रहा था इतने में स्कूटी खड़ा कर तीनों पास आते। एक ने छुरी नुमा चाकू दिखाकर जेब से पर्स निकाल कर लूट लिया। पर्स में 500 रु. और आधार कार्ड है। तीनों ने लूट मुक्का एवं चाकू से वार कर चोट पहुंचाया है। रिपोर्ट पर अपराध धारा पंजीबद्ध कर तत्काल वरिष्ठ अधिकारियों के संज्ञान में देते हुए प्रकरण के

मुख्य आरोपी अर्श खान को पताशाजी कर तत्काल गिरफ्तार किया गया। आरोपी अर्श खान से पूछताछ करने पर अपने साथी युगल एवं मयंक निवासी मठपुरेना कलश के साथ मिलकर अपराधिक कृत्य करना स्वीकार किया। आरोपी अर्श खान पिता साहिल खान उम्र 19 वर्ष निवासी संतोषी नगर थाना टिकरपाड़ा जिला रायपुर से एक छुरी चाकू जप्त कर उसे 11 मई को धारा 394 34 आईपीसी 25, 27 आर्म्स एक्ट के तहत गिरफ्तार कर 15 दिन के लिए न्यायिक हिरासत में भेजा गया है।

डॉ. ठाकुर वुमन एंड चाइल्ड होम्योपैथिक क्लीनिक

Dr. Srishti Thakur
D/o Late Dr. Jitendra Thakur
For Appointment
7987959244

टांसिल अग्र के हिसाब से वजन कम होना दांत निकलते समय की परेशानी रात को बिस्तर गीला की बीमारी इत्यादि।
शाँप नं.1, गोपिया पारा चौक, पटेल कॉम्प्लेक्स, रायपुर

स्त्री रोग संबंधित समस्त समस्याएँ जैसे
PCOD | मासिक धर्म अनियमितता | अल्प स्वाव मासिक |
इनफर्टिलिटी | बच्चे देने वाली की गांठ | स्तन की गांठ

सभी प्रकार के शिशु एवं बाल रोग जैसे
ADHD | AUTISM | व्यवहारिक विकार

मूत्र किडनी एवं प्रोस्टेट

समस्त किडनी रोग गुर्दा, नेफ्रोलोजी किडनी में सुजन दर्द पेशाब कम होना या रुकावट जलन, सिरम क्रियेटिनिन, यूरिक एसिड, यूरिया का बढ़ना पेशाब में सुजन अगर डायलिसिस में चल रहे हो या किडनी बदलने कि नौबत आ गई हो तो इस थिकिन्सा से जीवन बच सकता है, यह थिकिन्सा किडनी के नेफ्रान्स सेल को पुनः एक्टिवेट (रिजनरट) अर्थात् फिर से जीवन प्रदान करता है यूरेास्ट्रेचर (मूत्र नली का सिकुड़न) पेशाब न उतरना, बूंद बूंद टपकना या बन्द होना, आपरेशन कि आवश्यकता नहीं होती एवं पेशाब में जलन, पीला लालिमा रहना या खुन या मवाद आना। प्रोस्टेट विकार बार बार पेशाब होना, बूंद-बूंद या रुकना, इसके कारण सेक्स में आई कमजोरी।
समय : 11 से 3 बजे तक

जीवन ज्योति क्लीनिक

डॉ. आर अग्रवाल (हार्बल मेडिसिन) मया बस स्टैण्ड के अंदर, मोनू पोल जलोधी होटल के ऊपर शॉप नं. 25 दुर्ग (छ.क.)
स्थायी थिकिन्सा परामर्श के लिए मिले मो. 7587099540 (आने से पहले फोन करें)

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508133

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL
"Education makes future better"

Special Discount on ADMISSION FEES

ADMISSION OPEN
Nursery to 12th (Biology, Maths, Commerce)
Register Now at www.mesraipur.com

Highlight

- Spoken English & Personality Development Classes
- Transport & Surveillance Facility
- Monthly Seminar & Discussion
- Personal attention on each students
- Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90%

Highlight

Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.) Contact:- 07771-4000123

ROYAL PUBLIC SCHOOL
Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio, Arts)

Special Discount on ADMISSION FEES

ADMISSION OPEN
Nursery to 12th
Register Now at www.rpsraipur.com

Silent Features

- Extra curricular activities
- Personal attention to each student
- Limited student in each class
- Music, Dance, personality development classes
- Yoga
- Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90%

Mathporena, Chouresiya Colony, Raipur, (C. G.) Mo:- 9589085558, 9329621221, Email:- rpsraipur123@gmail.com

Eicher School Bus

ASSURANCE OF SUPERIOR SAFETY

- RELIABLE AND STRONG
- NEXT GEN FEATURES
- BENCHMARK OF SAFETY
- COMFORT & CONVENIENCE

GK Automotive Pvt Ltd
Opp. Kabir Nagar, Sondongri, Ring Road No.-2, Raipur (C.G.)
Mo.: 98268 97000

BRANCHES: DURG | RAJNANDGAON
DHAMTARI | MAHASAMUND
BALODA BAZAAR

Contact to Add Your School - 79871-19756

हेडगेवार बाल कल्याण समिति का पुनर्गठन



हरिभूमि न्यूज >>> आरंग

शनिवार को सरस्वती शिशु मंदिर आरंग शैक्षिक हाल में समिति के 2 साल पूर्ण होने पर चुनाव अधिकारी प्रकाश ठाकुर एवं सहयोगी विभाग समन्वयक रामकुमार वर्मा के नेतृत्व में डॉक्टर हेडगेवार बाल कल्याण समिति का पुनर्गठन किया गया। इस अवसर पर पूर्व अध्यक्ष चंद्रशेखर साहू एवं सचिव विनोद गुप्ता ने समिति को भंग करने की अनुशंसा की। तत्पश्चात सर्व सहमति से निर्णय लेते हुए पुनः दो वर्षीय कार्यकाल के लिए अध्यक्ष चंद्रशेखर साहू, उपाध्यक्ष विनोद गुप्ता, सचिव राजेश साहू, सह सचिव डॉ.तेजराम जलक्षत्री एवं कोषाध्यक्ष गणेश राम साहू बनाए गए। इस अवसर पर सचिव राजेश साहू ने कहा कि विद्यालय के समुचित विकास के लिए वह पूरा प्रयास करेंगे तथा

सामुदायिक सहभागिता व नवाचारी गतिविधियों को बढ़ावा देते हुवे राष्ट्रीय शिक्षा नीति के लक्ष्य को हासिल करेंगे। वही अध्यक्ष चंद्रशेखर साहू ने मिलजुल कर समर्पण की भावना से कार्य करने के संकल्प को दोहराया इस अवसर पर विभाग समन्वयक रामकुमार वर्मा ने कहा कि विद्यालय मूलभूत सुविधाओं के साथ अपडेट रहे तथा समुदाय एवं समाज के साथ जुड़ाव की दिशा में कार्य करें और न केवल दर्ज संख्या बढ़ाए अपितु उपलब्धि भी हासिल करें। इस गठन प्रक्रिया में वरिष्ठगण के.क. भारद्वाज, अशोक चंद्रकार, कौशल चंद्रकार, कमल नारायण देवांगन, युवा साथी राकेश गुप्ता, पंकज शुक्ला, वृजेश सोनी, रीति सोनीपरे, शैक्षिक स्टाफ प्राचार्य नितेश्वरी लोधी, कार्यालय प्रमुख वशिष्ठ साहू और आया बाई रुक्मणी देवांगन आदि की उपस्थिति रही।

हरिभूमि पाठक पुरस्कार योजना 2023 के प्रतिभागीयों के नाम

सांत्वना पुरस्कार मोतीलाल साहू पिता/पति स्व. लखनलाल साहू, नेताजी चौक लोधी स्कूल के पास रायपुर, कोमल चंद्रकार पिता/पति दाडलाल चन्द्रकार, कुटोला आरंग, दिलेन्द्र कुमार डहरीया पिता/पति पूनलाल डहरीया, आमासिन्वी हँडिरा चौक रायपुर, ओमप्रकाश चतुर्वेदी पिता/पति तुलाराम चतुर्वेदी, आमासिन्वी इन्दिरा चौक रायपुर, प्रेमजीत लाल चन्द्रकार पिता/पति स्व. केजूराम चंद्रकार, ग्राम भिलाई आरंग, पीताम्बर धीवर पिता/पति बहार प्रसाद धीवर, चरौदा आरंग, मोहिनी साहू पिता/पति डोमन लाल साहू, भिलाई आरंग, दीपक कुमार यादव पिता/पति सुखदेव यादव, भिलाई आरंग, दीपक कुमार साहू पिता/पति ताराराम साहू, खपरी तामसिन्वी, सुखचंद प्रसाद साहू पिता/पति स्व. विशाल राम, खपरी गिधवा, कुलदीप यादव पिता/पति स्व. विश्राम यादव, वार्ड-9 बागदिपारा, भूषेंद्र कुमार वर्मा पिता/पति परस राम वर्मा, जरीदा, विजय कुमार रात्रे पिता/पति हरमोहन लाल रात्रे, गुखेरा आरंग, गंगाधर साहू पिता/पति लक्ष्मीनाथ साहू, अकोलिकलन, मन्जू राम साहू पिता/पति सुखचंद साहू, देवरी आरंग, रतनुलाल पिता/पति शिव लाल, परसकोला, लिलेश्वर साहू पिता/पति स्व. चित्ताराम साहू, अकोलीकला, द्युयामन निर्मलकर पिता/पति आशाराम निर्मालकर, परसकोला, लीलाधर साहू पिता/पति बहुराम साहू, देवरी आरंग, महेश कुमार पटेल पिता/पति अत्जुन भाई पटेल, खरेरा रोड आरंग, भरतलाल साहू पिता/पति मेहतर लाल साहू, अकोली कला आरंग, गोपीराम साहू पिता/पति स्व. लेखन साहू, बनचरीदा आरंग, पोषण लोधी पिता/पति स्व. मनुलाल लोधी, लोधीपारा आरंग, मधुसुदन साहू पिता/पति स्व. टेकू राम साहू, एल आई जी 123 दीनदया कॉलोनी आरंग, प्रमोद जलछात्री पिता/पति शिवकुमार जलछात्री, बागेश्वर पारा आरंग, कृष्णा कुमार चंद्रकार पिता/पति स्व. मोहन लाल चंद्रकार, मंजूषा मेडिकल स्टोर आरंग, अवध राम साहू पिता/पति स्व. रामनाथ साहू, बनरसी आरंग, नेमीचंद साहू पिता/पति शंकर लाल साहू, गुल्लू आरंग, सुशील यादव पिता/पति परउराम यादव, शास्की नगर अकोली रोड आरंग, भास्कर प्रसाद यादव पिता/पति मिलन राम यादव, आरंग, रामन देश साहू पिता/पति हेमन लाल, गोंहड़ा छतेरा, रामू निषाद पिता/पति तिरिथ राम निषाद, गोंहड़ा आरंग, रामवगस चंद्रकार पिता/पति स्व. गंगाराम चंद्रकार, बोरिद रस्सी आरंग, उर्मिला चंद्रकार पिता/पति रामवगस चंद्रकार, बोरिद रस्सी आरंग, राजकिशोर अग्रवाल पिता/पति दुआनंद अग्रवाल, वार्ड नं.9 अग्रवाल पारा आरंग, गंगा साहू पिता/पति देवनाथ साहू, गोपाल नगर रायपुर, रामाधर वर्मा पिता/पति स्व. भूखन लाल, मेहर सखा मनोहर, श्रीकांत पटेल पिता/पति चन्दन पटेल, खौना, प्रमिला वर्मा पिता/पति भुषण लाल वर्मा, बरतोरी, अजय कुमार सोनी पिता/पति शम्भु प्रसाद सोनी, खुडमुड़ी पथरी धरसीवा, वर्षा वर्मा पिता/पति मनोज कुमार वर्मा, कुरूद सिलयारी, प्रेमलाल साहू पिता/पति छेदन साहू, निनवा, तिलक राम साहू पिता/पति भारत साहू, मनोहरा, देवकी पटेल पिता/पति पुरुषोत्तम पटेल, धनेली गिरौद, मालिक राम वर्मा पिता/पति सुमकुलाल वर्मा, गिरौद मांडर, विक्रान्त नायक पिता/पति मनीष कुमार नायक, गिरौद मंदिरपारा रायपुर, पुष्प अनंत पिता/पति देवानंद अनंत, गिंधोरी नगरगाँव रायपुर, सी.पी. वैष्णव पिता/पति हरिदास वैष्णव, टेकारी, राजकुमार साहू पिता/पति धनश्याम साहू, विकास नगर गुडियारी, मोनिका मंडराई पिता/पति महेश कुमार मंडराई, गैलकसी टाउन रिंग रोड 03 तुलसी रायपुर, तुलसी राम शर्मा पिता/पति हेमनाथ शर्मा, पी. एस सिटी कॉलोनी अ.42 कुशालपुर चौक चंगौराभाटा रायपुर, रमेश कुमार चंद्रवंशी पिता/पति बोधन लाल चंद्रवंशी, डॉ. राजेंद्र नगर रायपुर, रेवामर रघु पिता/पति स्व. बरतुलाम रघु, मांडर व्हाटा धरसीवा, मोहर महानंद पिता/पति मुन्ना राम महानंद, मौलीपारा तेलीबांधा रायपुर, दुलारी तांडी पिता/पति स्व. निरण तांडी, महावीर नगर न्यू अमित होम रायपुर, लतीफ खान पिता/पति अजीत खान, चांदनी चौक नेहरू नगर रायपुर, इन्द्राणी बेरिहा पिता/पति अजय बेरिहा, राधास्वामी नगरभाटा रायपुर, बट्टी सोनी पिता/पति स्व. परमानन्द सोनी, डंडियन गैस गोदाम डगनिया रायपुर, जाकिर अली पिता/पति वाहिद अली, सुभाष नगर कुकरीपारा रायपुर, चंदकुमार वर्मा पिता/पति स्व. प्राण नाथ वर्मा, विजय नगर भनपुरी रायपुर, चांदनी विश्वकर्मा पिता/पति राकेश कुमार विश्वकर्मा, मोवा दलदल सिवनी रायपुर, मनोज कुमार साहू पिता/पति अश्वनी साहू, नवी जमीन माना कैप रायपुर, भावेश रंजन बंधोर पिता/पति नोहरलाल बंधोर, शिवोम विहार कॉलोनी महादेवघाट रायपुर, लता तुरियाकर पिता/पति दिक्केश तुरियाकर, पुरानी बस्ती गोगांव रायपुर, शांतिलाल चावड़ा पिता/पति बजरंग चावड़ा, महाराजा वीरभद्र नगर रायपुर, संतोष कुमार साहू पिता/पति धनुषराम साहू, इमरतगई देवपुरी रायपुर, ज्ञानदास वैष्णव पिता/पति स्व. विसेंभर दास वैष्णव, शोरीखेडी रायपुर, हेमनारायण गन्धर्व पिता/पति गंगाराम गन्धर्व, चरोदा फिन्नेश्वर, कमल चंदवानी पिता/पति अनिल चंदवानी, कटोरा तालाब रायपुर, जय शंकर प्रसाद यादव पिता/पति नोहर लाल यादव, कुरा धरसीवा रायपुर, यामिनी साहू पिता/पति दिगेश्वर साहू, अयोध्या नगर न्यू चंगौराभाटा रायपुर, सोमन कुमार रिंगरी पिता/पति द्वारिका राम रिंगरी, बेलर अभनपुर, परमानन्द सोनवानी पिता/पति नारायण सोनवानी, दलदल सिवनी वार्ड 7 रायपुर, रामजी साहू पिता/पति छोटाराम साहू, उपरपारा थाना राखी नया रायपुर, अमित शेंडे पिता/पति कुंभरा शेंडे, अंजनी विहार कॉलोनी सेक्टर 3 शिवानन्द नगर रायपुर, नन्द कुमार देवांगन पिता/पति स्व. समाराम देवांगन, कुशलपुर रायपुर, लक्ष्मी यादव पिता/पति गोविंद यादव, दंडा नगर दलदल सिवनी रायपुर, डिंगल साहू पिता/पति माखन लाल साहू, भवानी नगर कोटा रायपुर, किजुराम जलक्षत्री पिता/पति डेहाराम रजक, मंदिरहसौद, दिनेश कुमार पाण्डेय पिता/पति खेदु प्रसाद पाण्डेय, ओल्ड महेंद्र पुरम कॉलोनी मंदिरहसौद रायपुर।

खबर संक्षेप

सत्यसाई अस्पताल में 30 हजार से ज्यादा सर्जरी
रायपुर। कैथलेस हॉस्पिटल के नाम मशहूर नवा रायपुर के



सत्यसाई संजीवनी हॉस्पिटल में अब तक 30 हजार से ज्यादा बच्चों को निशुल्क सर्जरी का लाभ मिला है। अस्पताल के जनसंपर्क अधिकारी अजय कुमार श्रॉफ ने बताया कि हृदय की बीमारी से जूझ रहे बच्चों की माताओं के लिए सत्यसाई हॉस्पिटल वरदान साबित हो रहा है। इस अस्पताल में मरीज को संजीवनी के रूप में नई जिंदगी तो मिलती है, इसके साथ-साथ माता-पिता को शांति और परिवार को इस संसार में जीने के लिए एक उद्देश्य मिलता है।

कन्नौज में सपा प्रदेश अध्यक्ष प्रचार में जुटे



रायपुर। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव के चुनाव प्रचार में छत्तीसगढ़ के प्रदेश अध्यक्ष नवीन गुप्ता, छत्तीसगढ़ महासचिव मनोहर साहू, पवन यादव, वाहिद सहित अनेक कार्यकर्ता यूपी में भाग ले रहे हैं। शनिवार को कन्नौज लोकसभा में आयोजित जनसम्पर्क रैली में समाजवादी पार्टी व इंडिया गठबंधन को विजयी बनाने की अपील की है।

निधन

जमुना देवी पंजवानी

रायपुर। देवेंद्र नगर निवासी जमुना देवी पंजवानी (67) का निधन हो



गया। उनकी अंतिम यात्रा 12 मई को दोपहर 1 बजे उनके निवास स्थान से देवेंद्र नगर मुक्तिधाम के लिए निकलेगी। वे जेठानंद पंजवानी की पत्नी और विनोद, अजय, विजय की माता थीं।

मां तुझे सलाम... संतान की दीर्घायु की खातिर जोखिम उठाकर दे दी किडनी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

बच्चों की खातिर मां हर जोखिम उठाने को तैयार रहती है। संतान की खातिर वह कुछ भी कर सकती है फिर चाहे स्वयं की जान जोखिम में डालने की बात ही क्यों ना हो। एम्स में पिछले सालभर से होने वाले लाइव ट्रांसप्लांट में संतान की दीर्घायु की खातिर किडनी देने वालों में सबसे अधिक संख्या मां की है।



मां के जैसा कोई नहीं, इसे चरितार्थ करने के अनेकों उदाहरण हैं, जिनमें एम्स में होने लाइव किडनी प्रत्यारोपण के केस भी शामिल हैं। एम्स में अब तक दो दर्जन से अधिक किडनी प्रत्यारोपित की गई हैं, जिनमें से करीब बीस मामले लाइव ट्रांसप्लांट के हैं, जिसमें 80 फीसदी मामलों में मां ने अपने जिगर के टुकड़ों को किडनी देकर दूसरी बार जीवन प्रदान किया है। हरिभूमि टीम ने ऐसी ही कुछ ममतामयी मां और उनके बेटे से चर्चा की..।



ब्रेन हेमरेज जैसी बीमारी से बचाया

कोरबा में रहने वाली 25 साल की लड़की किडनी की गंभीर बीमारी से पीड़ित थी और तत्काल दूसरी किडनी नहीं लगाए जाने पर उसे ब्रेन हेमरेज अथवा लकवा हो सकता था। एम्स में पहुंची इस लड़की को गंभीर बीमारी से बचाकर स्वस्थ जीवन देने के लिए मां ने अपनी किडनी प्रदान की। महीनेभर पहले हुए इस ऑपरेशन में बाद बेटी के स्वस्थ हो जाने से मां भी बेहद खुश है। दोनों नियमित जांच के लिए समय-समय पर एम्स आती हैं।



शिक्षक बेटे को नया जीवन

बलौदाबाजार के ग्राम बरदा में रहने वाले हेमंत वर्मा शिक्षक हैं और मां सोमबाई से मिली किडनी के बाद सामान्य जीवन व्यतीत कर रहे हैं। हेमंत ने बताया कि हाथ-पांव में सूजन की शिकायत के दौरान चिकित्सकीय जांच के दौरान पता चला कि दोनों किडनी खराब हो चुकी हैं। कुछ दिनों तक डायलिसिस के बाद उसके पास प्रत्यारोपण के अलावा कोई चारा नहीं था। अन्य रिश्तेदार इसके बारे में कुछ सोचते, इससे पहले मां जिगर के टुकड़े को अपनी किडनी देने के लिए तैयार हो गईं। पिछले साल जुलाई में ट्रांसप्लांट पूरा हुआ और बेटा पूरी तरह स्वस्थ हो गया।

इंटेकवेल तक जलकुंभी का जाल, सफाई करने संसाधन नहीं, 40 वार्डों में पहुंच रहा गंदा पानी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पेयजल को लेकर गर्मी में कई तरह की नई दिक्कतें पैदा होने लगी हैं। अभी बिरगांव निगम में पेयजल की दोहरी समस्या है। बेन्द्री इंटेक वेल के पास जलकुंभी का जाल फैला है। इसकी सफाई के लिए निगम के पास जलरूी संसाधन भी नहीं हैं। यह स्थिति खारुन में नालों का गंदा पानी छोड़ने से बन रही है। इससे कारण निगम को फिल्टर प्लांट में 4 से 5 बार पानी साफ करना पड़ रहा है। घरों में नल से गंदा पानी पहुंचने की समस्या अभी भी बनी हुई है। औद्योगिक क्षेत्र से घिरे निगम में

■ उरला फिल्टर प्लांट व जल प्रदाय कर्मियों से बिरगांव निगम करवा रहा सफाई

पहले से सुविधा व संसाधनों का अभाव है। खारुन नदी का पानी बेन्द्री घाट तक अभी भी गंदा पहुंच रहा है। इससे निगम के इंटेक वेल के पास 25 से 30 फीट की गहराई में दलदल की स्थिति है। इसकी सफाई के लिए निगम के पास जरूरी संसाधन भी नहीं हैं। इससे जल प्रदाय व फिल्टर प्लांट के करीब 20 कर्मों जहां तक जलकुंभी निकाल सकते हैं, वहीं तक सफाई कर रहे हैं। इससे निगम क्षेत्र के 40 वार्डों में 15 हजार से ज्यादा घरों में 14 टैंकियों के जरिए गंदा पानी पहुंचने की समस्या बनी हुई है। निगम सूत्रों ने बताया कि कारा में स्थापित एस्पटीपी से पानी साफ करने का दावा किया जाता है। इसके बाद भी प्लांट तक गंदा पानी पहुंच रहा है। इसको फिल्टर करने में कर्मियों को पसीना बहाना पड़ रहा है।



संसाधन का अभाव, ट्रेड कर्मी नहीं

सूत्रों ने बताया कि अभी तक जलकुंभी सफाई के लिए संसाधन जुटाने पर जिम्मेदारों ने ध्यान नहीं दिया है। इससे कई तालाबों ही नहीं, अब तो जहां से पेयजल प्रदाय की व्यवस्था जुड़ी है, वह इंटेक वेल भी जलकुंभी के जाल से घिर गया है। इसकी सफाई के लिए निगम के पास इलेक्ट्रिक नाव और ट्रेड कर्मी भी नहीं हैं। इससे जल प्रदाय कर्मियों द्वारा आधी-अधूरी सफाई की जा रही है।

व्यवस्था बाने प्रयास कर रहे

जो समस्या बता रहे हैं, उसकी जानकारी मिलने पर इंटेक वेल के पास सफाई कर्माई जा रही है। स्थाई समाधान नहीं हो रहा, क्योंकि एस्पटीपी बनने के बाद भी गंदा पानी आ रहा है। व्यवस्था बाने सफाई करवा रहे हैं।
■ इक्काम अहमद, अध्यक्ष, जल प्रदाय विभाग, नगर निगम, बिरगांव

34 एमएलडी पानी रोज फिल्टर

अभी बेन्द्री घाट व फिल्टर प्लांट की क्षमता बढ़ा दी गई जहां से पहले 14 एमएलडी पानी फिल्टर होने के बाद करीब 9 टैंकियों के जरिए 8 हजार से ज्यादा घरों तक पहुंचता था, वहीं अब रोज 20 एमएलडी नए प्रोजेक्ट के तहत पानी फिल्टर करने की क्षमता बढ़ते हुए अब रोज 34 एमएलडी पानी को साफ करने के बाद 40 वार्डों में पेयजल पहुंचाने के लिए व्यवस्था बनावे गई। इंटेक वेल के आसपास पानी गाढ़ा होने से उसे कई बार फिल्टर करना पड़ रहा है।

कुंए में गिरे बछड़े को सुरक्षित बाहर निकाला



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

वीआईपी रोड के समीप शनिवार को कुंए में एक बछड़े के अचानक गिर जाने की जानकारी वहां के रहवासियों ने नगर निगम को दी। जिन 9 के अधिकारियों ने

इस पर संज्ञान लेते हुए काउंकेचर की टीम स्पॉट पर भेजी। जिन स्वास्थ्य अधिकारी आत्मानंद साहू, स्वच्छता निरीक्षक महेन्द्र कलिहारी सहित उनके सहयोगियों ने बछड़े को काउंकेचर की सहायता से

सुरक्षित बाहर निकाला। इस तरह उस बछड़े की जान बच गई। नगर निगम जिन 9 क्षेत्र स्थित व्हीआईपी रोड में वीडिब्यू केन्यान के पास कुंए में बछड़ा गिर गया। लोगों ने इसकी जानकारी निगम दफ्तर तक पहुंचाई। जिन कमिश्नर संतोष पांडे के निर्देश पर स्वास्थ्य विभाग की काऊ कैचर टीम ने स्थल पर पहुंचकर कुंए में गिरे बछड़े को सुरक्षित बाहर निकाल लिया। रहवासियों द्वारा कुंए में अचानक गिरे बछड़े को बाहर सुरक्षित निकाले जाने के इस कार्य को लेकर काऊ कैचर टीम की सराहना की।

40 के ऊपर चढ़ा शहर का पारा, फिर भी सामान्य से एक डिग्री कम

रायपुर। दो-तीन दिन तक राहत के बाद शहर का पारा चालीस डिग्री से ऊपर चढ़ने की वजह से शनिवार को दिन में लोगों को गर्मी महसूस हुई। तापमान अभी भी सामान्य से एक डिग्री कम है और हल्की से मध्यम बारिश के आसार अभी भी बने हुए हैं। मौसम विज्ञान केंद्र के विशेषज्ञों के मुताबिक लगातार बादल रहने और बारिश की वजह से मौसम में

ठंडकता आ गई थी। शनिवार को अचानक धूप निकलने और तापमान 40.6 तक पहुंचने की वजह से तेज गर्मी का अहसास हुआ और लोगों ने असहज महसूस किया। मौसम विशेषज्ञ एचपी चंदा के मुताबिक अभी द्रोणिका पश्चिम उत्तर प्रदेश से दक्षिणी असम तक मौजूद है। दूसरी द्रोणिका मराठवाड़ा से कोमलान क्षेत्र तक विस्तारित है।

तापमान

रायपुर	40.6
बिलासपुर	40.4
पेंडा	38.4
अंबिकापुर	37.7
जगदलपुर	36.6
दुर्ग	40.2
राजनंदगांव	39.7



डॉ. ठाकुर वुमन एंड चाइल्ड होम्योपैथिक क्लीनिक

Dr. Srishti Thakur
D/o Late Dr. Jitendra Thakur
For Appointment
7987959244

टांसिल उग्र के हिसाब से वजन कम होना दांत निकलते समय की परेशानी रात को बिस्तर गीला की बीमारी इत्यादि।
शॉप नं.1, गोपिया पारा चौक, पटेल कॉम्प्लेक्स, रायपुर

स्त्री रोग संबंधित समस्त समस्याएँ जैसे
PCOD|मासिक धर्म अनियमितता | अल्प स्त्राव मासिक| इनफर्टिलिटी | बच्चेन दानी की गांठ | स्तन की गांठ

सभी प्रकार के शिशु एवं बाल रोग जैसे
ADHD | AUTISM | व्यवहारिक चिकित्सा

यह ईश्वर आन दिनांक 18.04.2024 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालयीन मुद्रा से जारी किया गया है।
तहसीलदार
मंदिर हसौद (छत्तीसगढ़)

ऑनलाइन परामर्श उपलब्ध। दवाइयों कुरियर द्वारा भेजने की सुविधा

मूत्र किडनी एवं प्रोस्टेट

समस्त किडनी रोग गुर्दा, नेफ्रोजला किडनी में सूजन दर्द पेशाब कम होना या रुकावट जलन, तिरस क्रियेटिनिन, यूरिक एसिड, यूरिया का बढ़ना पैरो या आंखों में सूजन अगर डायलिसिस में चल रहे हो या किडनी बदलने के नौबत आ गई हो तो इस चिकित्सा से जीवन बच सकता है, यह चिकित्सा किडनी के नेफ्रॉस सेल को पुनः एक्टिवेट (रिजनरेट) अर्थात् फिर से जीवन प्रदान करता है यूरेशास्ट्रेक्टर (मूत्र नली का सिकुड़न) पेशाब न उतरना, बूंद बूंद टपकना या बन्द होना, आपरेशन कि आवश्यकता नहीं होती एवं पेशाब में जलन, पीला लालिमा रहना या खून या मवाद आना। प्रोस्टेट विकार बार बार पेशाब होना, बूंद-बूंद या रुकना, इसके कारण सेक्स में आई कमजोरी।
समय : 11 से 3 बजे तक

जीवन ज्योति क्लीनिक डॉ. आर अग्रवाल (हर्बल मेडिसीन) नया बस स्टैंड के अंदर, गोलू पोहा जलेबी होटल के ऊपर शॉप नं. 25 दुर्ग (छ.ग.)
स्थायी चिकित्सा परामर्श के लिए मिले मो. 7587099540 (आने से पहले फोन करें)

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508133

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL
"Education makes future better"

Special Discount on ADMISSION FEES
ADMISSION OPEN
Nursery to 12th
(Biology, Maths, Commerce)
Register Now at www.mesraipur.com

Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.) Contact:- 07771-4000123

ROYAL PUBLIC SCHOOL
Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio, Arts)

Special Discount on ADMISSION FEES
ADMISSION OPEN
Nursery to 12th
Register Now at www.rpsraipur.com

Silent Features
● Extra curricular activities ● Personal attention to each student Limited student in each class ● Music, Dance, personality development classes ● Yoga
● Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90%

Mathpurena, Chourasiya Colony, Raipur, (C. G.) Mo:- 9589085558, 9329621221, Email:- rpsraipur123@gmail.com

Eicher School Bus

ASSURANCE OF SUPERIOR SAFETY
● RELIABLE AND STRONG ● NEXT GEN FEATURES
● BENCHMARK OF SAFETY ● COMFORT & CONVENIENCE

GK Automotive Pvt Ltd
Opp. Kabir Nagar, Sondongri, Ring Road No.-2, Raipur (C.G.)
Mo.: 98268 97000

BRANCHES: DURG | RAJNANDGAON
DHAMTARI | MAHASAMUND
BALODA BAZAAR

Contact to Add Your School - 79871-19756

हरिभूमि पाठक पुरस्कार योजना 2023 के प्रतिभागीयों के नाम

सांताना पुरस्कार मोतीलाल साहू पिता/पति स्व. लखनलाल साहू, नेताजी चौक लोधी स्कूल के पास रायपुर, कोमल चंद्रकार पिता/पति दाउलाल चन्द्रकार, कुटेला आरंग, दिलेन्द्र कुमार डहरिया पिता/पति पूनलाल डहरिया, आमासिन्नी इंदिरा चौक रायपुर, ओमप्रकाश राघुवंदे पिता/पति तुलाराम चतुर्वेदी, आमासिन्नी इंदिरा चौक रायपुर, प्रेमजीत लाल चन्द्रकार पिता/पति स्व.केजूराम चंद्रकार, ग्राम भिलाई आरंग, पोताम्बर धीरार पिता/पति बहार प्रसाद धीवर, चरौदा आरंग, मोहिनी साहू पिता/पति डोमन लाल साहू, भिलाई आरंग, दीपक कुमार यादव पिता/पति सुखदेव यादव, भिलाई आरंग, दीपक कुमार साहू पिता/पति यादराम साहू, खपरी तामासिन्नी, सुखनंद प्रसाद साहू पिता/पति स्व. विशाल राम, खपरी गिधवा, कुलदीप यादव पिता/पति स्व. विश्राम यादव, वार्ड-9 बागदिपारा, भूपेंद्र कुमार वर्मा पिता/पति परसराम वर्मा, जरौदा, विजय कुमार रात्रे पिता/पति हरमोहन लाल रात्रे, गुखरा आरंग, गंगाधर साहू पिता/पति लक्ष्मीनाथ साहू, अकोलिकलन, मन्नु राम साहू पिता/पति सुखनंद साहू, देवरी आरंग, रतनुलाल पिता/पति शिव लाल, परसकोला, लिलेश्वर साहू पिता/पति स्व. चिताराम साहू, अकोलीकला, सुगमन निर्मलकर पिता/पति आशाराम निर्मालकर, परसकोला, लीलाधर साहू पिता/पति बहुदराम साहू, देवरी आरंग, महेश कुमार पटेल पिता/पति अत्तुन भाई पटेल, खरौरा रोड आरंग, भरतलाल साहू पिता/पति मेहतर लाल आरंग, गोपीराम साहू पिता/पति स्व. लेखन साहू, बनचरीदा आरंग, पोषण लोधी पिता/पति स्व. मनुलाल लोधी, लोधीपारा आरंग, मधुसुदन साहू पिता/पति स्व. टेकू राम साहू, एल आई जी 123 दीनदयाल कॉलोनी आरंग, प्रमोद जलछात्री पिता/पति शिवकुमार जलछात्री, बागेश्वर पारा आरंग, कृष्णा कुमार चंद्रकार पिता/पति स्व. मोहन लाल चंद्रकार, मंजूषा मेडिकल स्टोर आरंग, अवध राम साहू पिता/पति स्व. रामनाथ साहू, बनरसी आरंग, नेमीचंद साहू पिता/पति शंकर लाल साहू, गुल्लू आरंग, सुशील यादव पिता/पति परडराम यादव, शास्त्री नगर अकोली रोड आरंग, भास्कर प्रसाद यादव पिता/पति मिलन राम यादव, आरंग, रामन देश साहू पिता/पति हेमन लाल, गोइंदा छतरे, रामू निषाद पिता/पति तिरिय राम निषाद, गोइंदा आरंग, रामबगस चंद्रकार पिता/पति स्व. गंगाराम चंद्रकार, बोरिंद रसनी आरंग, उर्मिला चंद्रकार पिता/पति रामबगस चंद्रकार, बोरिंद रसनी आरंग, राजकिशोर अग्रवाल पिता/पति दुआनंद अग्रवाल, वार्ड नं.9 अग्रवाल पारा आरंग, गंगा साहू पिता/पति देवनाथ साहू, गोपाल नगर रायपुर, रामाधार वर्मा पिता/पति स्व. भूधन लाल, मेहर सखा मनोहर, श्रीकांत पटेल पिता/पति चन्दन पटेल, खौना, प्रमिला वर्मा पिता/पति भुषण लाल वर्मा, बरतौरी, अजय कुमार सोनी पिता/पति शम्भु प्रसाद सोनी, खड्मुडी पथरी धरसीवा, वर्षा वर्मा पिता/पति मनोज कुमार वर्मा, कुरूद सिलयारी, प्रेमलाल साहू पिता/पति छेदन साहू, निनवा, तिलक राम साहू पिता/पति भारत साहू, मनोहरा, देवकी पटेल पिता/पति पुरुषोत्तम पिता/पति, धनेली गिरौद, मालिक राम वर्मा पिता/पति झुमकुलाल वर्मा, गिरौद मांडर, विक्रान्त नायक पिता/पति मनीष कुमार नायक, गिरौद मंदिरपारा रायपुर, पुष्प अनंत पिता/पति देवानंद अनंत, गिधौरी नगरगाँव रायपुर, सो.पी. वैष्णव पिता/पति हरिदास वैष्णव, टेकारी, राजकुमार साहू पिता/पति घनश्याम साहू, विकास नगर गुडियारी, मोनिका मंडराई पिता/पति महेश कुमार मंडराई, गैलेकसी टाउन रिंग रोड 03 तुलसी रायपुर, तुलसी राम शर्मा पिता/पति हेमनाथ शर्मा, पी. एस् सिटी कॉलोनी अ-42 कुशाग्रपुर चौक चंगोरपारा रायपुर, रमेश कुमार चंद्रवंशी पिता/पति बोधन लाल चंद्रवंशी, डॉ. राजेंद्र नगर रायपुर, रेवाराम रघु पिता/पति स्व. बरातुराम रघु, मांडर व्हाया धरसीवा, मोहर महानंद पिता/पति मुन्ना राम महानंद, मौलीपारा तेलीबांधा रायपुर, दुलारी तांडी पिता/पति स्व. निरण तांडी, महावीर नगर न्यू अमित होम रायपुर, लतीफ खान पिता/पति अजीत खान, चांदनी चौक नेहरू नगर रायपुर, इन्द्राणी बेरिहा पिता/पति अजय बेरिहा, राधास्वामी नगरभाटा रायपुर, बट्टी सोनी पिता/पति स्व. परमानन्द सोनी, इंडियन गैस गोदाम डगनिया रायपुर, जाकिर अली पिता/पति वाहिद अली, सुभाष नगर कुकरीपारा रायपुर, नंदकुमार वर्मा पिता/पति स्व. प्राण नाथ वर्मा, विजय नगर भनपुरी रायपुर, चांदनी विश्वकर्मा पिता/पति राकेश कुमार विश्वकर्मा, मोवा दलदल सिवनी रायपुर, मनोज कुमार साहू पिता/पति अश्वनी साहू, नयी जमीन माना कैप रायपुर, भावेश रंजन बंडोरा पिता/पति मोहलाल बंडोरा, शिवोम विहार कॉलोनी महादेवघाट रायपुर, लता तुरियाकर पिता/पति दिनेश तुरियाकर, पुरानी बस्ती गोगांव रायपुर, शांतिलाल चावड़ा पिता/पति बजरंग चावड़ा, महाराजा वीरभद्र नगर रायपुर, संतोष कुमार साहू पिता/पति धनुषराम साहू, इमरतराई देवपुरी रायपुर, ज्ञानदास वैष्णव पिता/पति स्व. विसेंभर दास वैष्णव, शेरीखेडी रायपुर, हेमनारायण गन्धर्व पिता/पति गंगाराम गन्धर्व, चरोदा फिनेश्वर, कमल चंदवानी पिता/पति अनिल चंदवानी, कटोरा तालाब रायपुर, जय शंकर प्रसाद यादव पिता/पति नोहर लाल यादव, कुंरा धरसीवा रायपुर, यामिनी साहू पिता/पति दिनेश्वर साहू, अयोध्या नगर न्यू चंगोरभाटा रायपुर, सोमन कुमार रिगरी पिता/पति द्वारिका राम रिगरी, बेलर अभनपुर, परमानन्द सोनवानी पिता/पति नारायण सोनवानी, दलदल सिवनी वार्ड 7 रायपुर, रामजी साहू पिता/पति छोटाराम साहू, उमरपारा थाना राखी नया रायपुर, अमित शंभे पिता/पति मुकेश शंभे, अंजनी विहार कॉलोनी सेक्टर 3 शिवानन्द नगर रायपुर, नन्द कुमार देवांगन पिता/पति स्व. समारू राम देवांगन, कुशालपुर रायपुर, लक्ष्मी यादव पिता/पति गोविन्द यादव, दया नगर दलदल सिवनी रायपुर, डिंपल साहू पिता/पति माखन लाल साहू, भवानी नगर कोटा रायपुर, किजुराम रजक पिता/पति डेरहाराम रजक, मंदिरहसौद, दिनेश कुमार पाण्डेय पिता/पति खेदु प्रसाद पाण्डेय, ओल्ड महेंद्र पुरम कॉलोनी मंदिरहसौद रायपुर।

online Booking - www.tripuryatra.com सबसे कम राशि पर

**स्लीपर मात्र
20,500/-**

चार धाम यात्रा

**श्री केदारनाथ, श्री बद्रीनाथ, श्री गंगोत्री,
श्री यमुनोत्री, श्री हरिद्वार, श्री ऋषिकेश**

By Train - रजिस्ट्रेशन कोथ

20 मई से 02 जून 2024, 24 मई से 06 जून 2024,
26 मई से 08 जून 2024, 29 मई से 11 जून 2024
05 जून से 18 जून 2024

राशि- स्लीपर -20,500/-, 3 एसी- 29,500/-, 2 एसी- 34,500/- (+5% GST)

Since 2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

KAPURA - D-36, Sector-4, Kamal Vihar, KOREKA - Shree Inc. 501, 303, 313 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411

लाइव इवेंट

इंडियन नेवी एसएसआर-एमआर भर्ती के लिए नोटिफिकेशन जारी

रायपुर। भारतीय नौसेना में शामिल होने का सपना देख रहे युवाओं के लिए सुनहरा मौका है। इंडियन नेवी की ओर से अग्निवीर योजना के तहत एसएसआर एवं एमआर (SSR/ MR 02/2024 Batch) भर्ती के लिए नोटिफिकेशन जारी कर भर्ती का ऐलान किया गया है। नोटिफिकेशन जारी होने के साथ ही इंडियन नेवी की ओर से आवेदन तिथि को भी घोषित कर दिया गया है। जो भी अभ्यर्थी इस भर्ती के लिए योग्यता पूरी करते हैं, वे 13 मई से 27 मई 2024 तक फॉर्म भर सकेंगे। एप्लिकेशन फॉर्म केवल ऑनलाइन माध्यम से इंडियन नेवी की ऑफिशियल वेबसाइट joinindiannavy.gov.in पर जाकर भर सकेंगे। इस भर्ती में फॉर्म भरने के लिए आपको सबसे पहले ऑफिशियल वेबसाइट पर जाकर भर्ती से संबंधित लिंक पर क्लिक करना होगा। इसके बाद आपको पहले रजिस्ट्रेशन करना होगा और इसके बाद लॉग इन के माध्यम से अन्य डिटेल् भरकर फॉर्म पूर्ण करना होगा।



बायोलांजी में इंटरमीडिएट उत्तीर्ण होना जरूरी

इस भर्ती में एमआर पदों पर आवेदन के लिए अभ्यर्थी का किसी मान्यता प्राप्त बोर्ड से हाईस्कूल (10वीं) उत्तीर्ण होना आवश्यक है। एसएसआर पदों पर आवेदन के लिए अभ्यर्थी का मैथमेटिक्स, फिजिक्स एवं कंप्यूटर साइंस/ केमिस्ट्री/ बायोलांजी में इंटरमीडिएट उत्तीर्ण किया हो। पात्रता एवं मापदंड की विस्तृत जानकारी के लिए अभ्यर्थी नोटिफिकेशन का अवलोकन अवश्य कर लें। इस भर्ती में शामिल होने के लिए सभी वर्गों के उम्मीदवारों को आवेदन के लिए 550 रुपये शुल्क का भुगतान करना होगा। आवेदन शुल्क ऑनलाइन माध्यम से डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड, नेट बैंकिंग के माध्यम से जमा किया जा सकता है।

अग्रवाल समाज ने जरूरतमंद महिलाओं को बांटी ट्राइसिकल



रायपुर। भगवान परशुराम की जयंती के अवसर पर अग्रवाल महिला मंडल की ओर से जरूरतमंद महिलाओं को ट्रायसिकल वितरित की गई। इसके साथ ही 300 लीटर मठा बांटकर आमजनो को राहत पहुंचाई गई। इस अवसर पर सभा के अध्यक्ष विजय अग्रवाल, प्रभारी कैलाश मुरारका, महामंत्री मनमोहन, महिला मंडल की अध्यक्ष माया मुरारका, महामंत्री ममता अग्रवाल उपस्थित रहे। नीरू तायल की ओर व्हीलचेयर प्रदान की गई। प्रभारी कैलाश मुरारका ने कहा कि अग्रवाल महिला मंडल सेवाकार्य में हमेशा आगे रहा है, कोई भी कार्य अग्रवाल समाज के बिना संभव नहीं है। कार्यक्रम के जरिए समाज की महिलाओं ने जरूरतमंद की मदद करने का संकल्प लिया। समाज की ताकत बनने हर व्यक्ति अपने स्तर पर प्रयास करेगा। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि उत्तर विधायक पुरंदर मिश्रा और विशेष रूप से सरिता वृजमोहन अग्रवाल उपस्थित रहे।

रोजाना सीधे धूप झेलने की वजह से पूरी तरह से सूख जाते हैं पौधे, ग्रीन नेट से मिल रही छांव

पौधों को झूलसने से बचाने गार्डन में लगा रहे ग्रीन नेट, पांच डिग्री तक कम हो रहा तापमान

मई महीने की शुरुआत से गर्मी अपने चरम पर है। तेज धूप की तपन तो अब मनुष्य नहीं सह पा रहा है। ऐसी झूलसा देने वाले तेज धूप में छोटे पौधों को भी सीधे धूप सहना पड़ता है।

रायपुर। सूरज की तेज किरणें पानी को सोख लेती हैं, जिससे पौधे मुरझा जाते हैं। यदि ऐसे समय में इनकी देखभाल नहीं की गई और इन्हें पानी नहीं मिला तो पौधे मर भी जाते हैं, लेकिन अब तेज धूप से इन पौधों को बचाने के लिए बाजार में ग्रीन नेट का विकल्प आ चुका है, जिसे प्रकृति प्रेमी घर के टेरिस गार्डन में लगा रहें हैं, ताकि पौधे तेज धूप में बच सकें और छाया में रहें तथा अच्छे से फलते-फूलते रहें। वर्तमान में ग्रीन नेट की मांग भी बाजार में काफी बढ़ गई है। रोजाना सीधे धूप झेलने की वजह से पौधे पूरी तरह से सूख जाते हैं और फिर से इसमें हरियाली आना संभव नहीं हो पाता है।

“मां की ममता में बच्चों की प्रति प्यार कभी कम नहीं हो सकता। बच्चों की खुशियों के लिए अपनी तकलीफ से समझौता कर ले, वही मां है। आज मदर्स डे के विशेष अंक में हरिभूमि ऐसी मां की कहानी लेकर आया है, जिन्होंने जीवन के हर मुश्किल वक्त में खुद को कभी हारने नहीं दिया।

बच्चों की खुशियों के लिए ‘मां’ ने तकलीफों को लगाया गले

रायपुर। कोई परिवार और बच्चों की पढ़ाई की जिम्मेदारियों को पूरा करने आँटो चालक बन गई तो कोई 12 घंटे इसलिए काम कर रही है, ताकि बच्चों को किसी भी तरह की समस्या न आए। ऐसी मां अपने बच्चों की हर परिस्थिति में ढाल की तरह खड़ी है, जिससे अब समाज को नई प्रेरणा मिल रही है। बातचीत में महिलाओं ने बताया कि

सब खत्म होने के बाद नई शुरुआत जीवन का सबसे कठिन समय होता है, लेकिन जिसने इसका सामना कर लिया, समझी उसे जीवन में कोई हरा नहीं सकता। हर परिस्थिति में लड़ना उस मां को आ जाता है।

बच्चों का सपना मेरा सपना

मैं अपनी मां के साथ अपने मायके में रहकर काम करती हूँ। वर्तमान समय में मुझे जो कुछ भी हासिल हुआ है वह मेरे मां और भाई के सहयोग से है। मेरी बड़ी बेटा 13 वर्ष की है और छोटा बेटा 12 वर्ष है, दोनों की पढ़ाई का निम्ना मेरे कंधों पर है। मैं अपने बच्चों को एक अच्छे मुकाम पर देखना चाहती हूँ, बड़े होने के बाद उनके सपनों को पूरा करना चाहती हूँ।

महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने क्लब की शुरुआत

मदर्स डे के प्री-सेलिबेशन के लिए शहर की महिलाओं द्वारा आयोजन किया गया। इस अवसर पर विभिन्न वर्गों की महिलाएं शामिल हुईं। महिलाओं के जीवन में परिवर्तन लाने के उद्देश्य से क्लब की शुरुआत की गई। क्लब द्वारा महिलाएं के लिए हर माह कार्यक्रम का आयोजन कराया जाएगा, जिसमें महिलाओं के कौशल विकास पर कार्य किया जाएगा। कार्यक्रम के दौरान क्लब की संस्थापक मानवी दरियानी, सह संस्थापक अदिति शाह और निदेशक दिशा बग्गा जगगी मुख्य रूप से उपस्थित रहें। कार्यक्रम की

आज स्वस्थ रहेंगे, तभी हर परिस्थिति से लड़ पाएंगे

रायपुर। महाराजा अग्रसेन इंटरनेशनल कॉलेज द्वारा मैक सॉलिटियर निशुल्क प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया है। 30 दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य महिलाओं का सर्वांगीण विकास करना है। जहां 18 वर्ष से अधिक युवतियों एवं महिलाओं को प्रशिक्षण दिया जा रहा है। कार्यशाला के दौरान सोशल मीडिया का सही प्रयोग, आहार एवं पोषण का उपयोग, आत्मरक्षा, स्वास्थ्य, स्वच्छता, हेयर स्टाइल, सरकारी नीतियां, महिला अधिकार जागरूकता, हस्तकला, डिजिटल मार्केटिंग, पाककला, योग, व्यक्तित्व विकास, साइबर अपराध एवं सुरक्षा, लाइफ स्टाइल और जुम्बा का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। रोजाना 4 बजे से कार्यक्रम में 200 से अधिक महिलाएं शामिल हो रही हैं।



महिलाओं को बताया डिजिटल मीडिया का प्रयोग

शनिवार को महाविद्यालय के सभागार में गौरव नवानी द्वारा ई-कार्ड की जानकारी महिलाओं को दी गई। इस दौरान ई-कार्ड के प्रयोग से विभिन्न कार्ड की सजावट करने की प्रक्रिया साझा की गई। कार्यशाला में अनमोल देवांगन द्वारा डिजिटल मीडिया संबंधित जानकारी दी गई, जिसमें इंस्टाग्राम, फेसबुक, वाट्स एप, ट्विटर, लिंक्डइन, यूट्यूब और स्नेपचैट का सही उपयोग की जानकारी दी गई।



घरों और टेनिस गार्डन में बढ़ा इस्तेमाल

गर्मी तेज होने से अब घरों के आंगन में बने गार्डन के साथ ही टेरिस गार्डन में ग्रीन नेट का इस्तेमाल बढ़ गया है। एक्सपर्ट के मुताबिक ग्रीन नेट लगाने के बाद धूप पौधों में छनकर पहुंचती है और इससे उनमें आवश्यक छाया भी बनी रहती है। इसके साथ ही पौधों को गर्मी में भी पनपने के लिए सही वातावरण मिलता है और भीषण गर्मी में भी ये पौधे खूब फलने-फूलने लगते हैं।

पांच डिग्री तक पड़ता है फर्क

दुकानदार शेखर वर्मा का कहना है कि ग्रीन नेट का एक बड़ा फायदा ये है कि इससे लगाने से जितने स्थान तक उसकी छाया पहुंचती है, वहां का तापमान कम से कम पांच डिग्री तक कम हो जाता है, जो इस भीषण गर्मी में राहत देता है। साफ है कि यह पौधों के लिए संजीवनी साबित होती है, क्योंकि यह पानी के रूप में पड़ी नमी को भी सोखने नहीं देता है और इस नमी को पानी के रूप में पौधे लेते हैं और तेज गति से विकसित होते हैं। जिन घरों में गार्डन या ज्यादा पौधे नहीं हैं, फिर भी वे ग्रीन नेट का सहारा लेते हैं। खासतौर से ऐसे घर, जहां पर दिनभर सीधे धूप पड़ती है, उनके घर के अंदर का तापमान बढ़ जाता है। ऐसे स्थिति में ग्रीन नेट लगाने पर तापमान में कमी आ जाती है और रहवासियों को राहत मिलती है।

सदाबहार नगमों से सजी शाम पुराने गीतों ने किया मंत्रमुग्ध



रायपुर। जय-जय शिवशंकर,कांटा लागे ना कंकर,...ये तेरा घर ये मेरा घर...हर जनम में हमारा मिलन...धीरे-धीरे बोल कोई सुन ना ले...जैसे सदाबहार गीत कार्यक्रम के दौरान सुनने को मिले। शहर स्थित मायाराम सुरजन हॉल में शनिवार को कपल म्यूजिकल ग्रुप द्वारा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। देर रात तक चले कार्यक्रम में शहर के कलाकारों ने शानदार प्रस्तुति दी।

रायपुर। जय-जय शिवशंकर,कांटा लागे ना कंकर,...ये तेरा घर ये मेरा घर...हर जनम में हमारा मिलन...धीरे-धीरे बोल कोई सुन ना ले...जैसे सदाबहार गीत कार्यक्रम के दौरान सुनने को मिले। शहर स्थित मायाराम सुरजन हॉल में शनिवार को कपल म्यूजिकल ग्रुप द्वारा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। देर रात तक चले कार्यक्रम में शहर के कलाकारों ने शानदार प्रस्तुति दी।

शांति आरोग्यम
आयुर्वेदिक विशेषज्ञ नाडी वैद्य
द्वारा स्वास्थ्य समस्याओं का संपूर्ण उपचार

कमजोरी लगना, जोड़ों का दर्द, घट में भारी पल्ल लगना, स्नायु अण्डा, बार-बार सर्द-बुखार होना, महिलाओं की सभी स्वास्थ्य समस्याएं

Dr. Swati Vikesh Jain
B.A.M.S., M.D., C.P.K. (Mumbai)

उपलब्ध उपचार
वात विकार, शुगर, Thyroid Allergy, Fibroid, Infertility Gallbladder stone, त्वचा विकार, मानसिक विकार, pcod, स्त्रियों के सर्व विकार, कैंसर गांठ, हर्निया, संधिवान, Kidney stone, Ulcerative colitis (IBS), स्वर्णप्राशन, Night grow treatment, बच्चों के सर्व उपकार

अनुप्राप्त करीके से आज उपचार करवा, यमक-कौशल से तुम ही उपर।
तबवार दिनांक 12 एवं 13 मई 2024
हर गति 12 एवं 13 तबवार सुबह 11 से 3 बजे, शाम 5 से रात 9 बजे
9420336304 7666045568 9407699999
जीवन गंगा दानी बाड़ा के पास बूढ़ापारा, रायपुर (छ. ग.)

सिटी लाइव

अम्लेश्वर में 27 से श्री शिव महापुराण श्रोताओं के लिए बनेंगे भव्य पंडाल



रायपुर। महादेवघाट से सटे अम्लेश्वर में 27 मई से 2 जून के बीच विशाल धार्मिक आयोजन होने जा रहा है। थाने के सामने 57 एकड़ एरिया में 5 लाख से ज्यादा कथा श्रोताओं को भव्य पंडाल में बैठक व्यवस्था देने की तैयारी है। कथावाचक पं. प्रदीप मिश्रा (सीहोर वाले) से कथा सुनने रायपुर व दुर्ग सीमा यानी अम्लेश्वर में श्रोताओं के समागम से जनसैलाब उमड़ेगा। लोगों के लिए भव्य एल्गुमिनियम और डोम पंडाल बनेंगे। इसमें गर्मी से राहत देने के लिए पर्याप्त इंतजाम किए जाएंगे। शनिवार को पत्रकारवाता में यह जानकारी आयोजक पवन खंडेलवाल, विशाल खंडेलवाल और मोनू साहू ने दी। उन्होंने बताया कि यह पहला प्रयास है, इसमें कोई चूक नहीं हो, इसके लिए बड़े आयोजकों से सलाह भी ले रहे हैं।

आज कार्यालय का उद्घाटन

आयोजकों ने बताया कि महादेवघाट के पास शिव कथा का अवसर हमारे लिए सौभाग्य की बात है। रविवार को दोपहर 1 बजे लोकसभा प्रत्याशी एवं संस्कृति मंत्री बृजमोहन अग्रवाल के मुख्य आतिथ्य में कथास्थल के पास कार्यालय का उद्घाटन होगा। इसके बाद बड़े आयोजकों के साथ संयुक्त बैठक होगी, इसमें आयोजन को सफल एवं भव्य स्वरूप देने के लिए किस तरह की तैयारी होनी चाहिए, श्री शिव महापुराण कथा में श्रोताओं को मीड को देखते हुए सुरक्षा पुख्ता करने को लेकर चर्चा होगी। हमने भी वॉलंटियर्स तैनात करने का निर्णय लिया है।

धर्म लाइव

महोत्सव में उगादी गीत ने मोहा मन खेल में महिलाओं ने दिखाई प्रतिभा



रायपुर। तिरूमला तेलगू महिला समाज द्वारा उगादी महोत्सव मनाया गया। कार्यक्रम कि शुरुआत अतिथियों द्वारा दीप प्रज्वालित कर की गई। गणेश स्तुति बी उषा व गणेश वंदना एम भवानी द्वारा किया गया। तिरूमला तेलगू महिला समाज की कमेट्री मेंबर सीनाक्षी, के शारदा, ओ राजेश्वरी व गुना राव ने स्वागत गीत और उगादी गीत कि प्रस्तुति देकर सभी अतिथियों का मन मोह लिया। मुख्य अतिथि प्रतीक्षा बघेल ने समाज कि महिलाओ का उत्साह वर्धन किया। इस दौरान उन्होंने सभी महिलाओ से शत प्रतिशत मतदान करने की अपील की। कार्यक्रम में ग्रुप डांस प्रतियोगिता में ने अपनी शानदार प्रस्तुति देकर सबका मन मोह लिया।

तालपुरी डांस ग्रुप प्रथम विजेता

तालपुरी ग्रुप एस मावना, के अन्नपूर्ण, जे दीपिका टी वीणा, एस उमा माहेश्वरी, पद्मा बाबू तालपुरी डांस ग्रुप विजेता होकर प्रथम स्थान प्राप्त किया। द्वितीय स्थान पर ग्रुप डांस में सेक्टर 4 के शारदा, एस कलावती, लक्ष्मी, एम पद्मा पी जया और पूजा रही। तृतीय ग्रुप डांस में चरोदा कि मीनाक्षी, एम सुनीता, वी राजेश्वरी, एस उपासना, एम भागलशर्मा, चतुर्थ स्थान सेक्टर 1 की मिला। जज के रुप में डॉ नेहा गुप्ता ने सभी प्रतिभागी और तेलगु समाज के संस्कृति कि प्रशंसा की। कार्यक्रम के संचालन एम पुनियावती ने किया।

समाज इवेंट

खूबियां हमारे अंदर समाहित, इसका समुचित उपयोग करने की जरूरत



रायपुर। जय आनंद मधुकर रतन भवन में 1 से 9 मई तक आयोजित श्रमण संघीय जैन संस्कार शिविर में डा श्रेणिक नाहटा व सीए निखिल बाधमार अतिथि वक्ता के रुप में कई प्रेरक मार्गदर्शन प्रदान किया। बच्चों को ज्ञानवर्धक, जीवन जीने के तरीके अपने आप को स्वस्थ और सुरक्षित रखने व आगे बढ़ने का मार्ग दर्शन दिया बच्चों ने भी उत्साह पूर्वक अतिथि वक्ताओं से अपनी जिज्ञासा का समाधान प्राप्त किया। युग देशलहरा भावेश संवेती नव बाफणा सिद्धार्थ काकरिया जेनम बाधमार गुजुन नाहर ने भी शिविर को लेकर अपनी बात रखी। श्रमण संघीय जैन संस्कार आवाससिथ शिविर में पिछले दो दिवस में डा श्रेणिक नाहटा एवं सीए निखिल बाधमार का व्यक्तित्व विकास पर प्रेरक मार्गदर्शन एवं उद्बोधन बच्चों को आयोजित शिविर में सुनने को मिला। व्यक्तित्व विकास पर सीए निखिल बाधमार ने बच्चों को संबोधित करते हुए अच्छे बिंदुओं पर अपने विचार रखे।

व्यक्तित्व विकास पर किया मार्गदर्शन

जब जब हम अनुशासन में रहेंगे, अनुशासित होकर अपना लक्ष्य तय करेंगे तो संसार की कोई भी ताकत हमें जीत दर्ज करने से नहीं रोक सकती। हम बेस्ट हैं यह खूबियां हमारे अंदर समाहित है, बस इसका समुचित उपयोग करने की आवश्यकता है। अपने छोटे-छोटे कार्यों को सिद्ध करते हुए हम सफल हैं, यह हम समाज को बता सकते हैं। आप अपने आप को किसी दूसरी ताकत से काम मत समझो, आपके अंदर भी वह सारी शक्तियां विद्यमान है, जो आपको विजय श्री की ओर आकर्षण करती है। शहर के नानी दंत चिकित्सक और जैन समाज के गौरव डॉक्टर श्रेणिक नाहटा स्वास्थ्य के संबंध को लेकर अपनी बात रखी।

अक्षय तृतीया के बाद मंदिरों में भगवान को गर्मी से बचाने कपड़े से लेकर भोग तक में किया बदलाव

गर्मी में भगवान को लगा रहे चंदन का लेप, ठंडक के लिए पहनाए सूती वस्त्र, भोग में सत्तू और ठंडाई

भीषण गर्मी और बढ़ते तापमान को देखते हुए मंदिरों में भी भगवान को गर्मी से बचाने के उपाय किए जा रहे हैं। अब भगवान को भी शीतलता प्रदान करने के कार्य किए जा रहे हैं। भगवान की प्रतिमाओं को सूती वस्त्र धारण कराया जा रहा है। भगवान को पुजारियों द्वारा चंदन का लेप लगाया जा रहा है। इसके अलावा भोग भी मौसम के हिसाब से बदल गया है।



भगवान को लगा रहे चंदन का लेप

दूधाधारी मठ में भगवान श्रीराम और बालाजी को गर्मी में शीतलता प्रदान करने चंदन का लेप लगाया जा रहा है। सुबह और शाम के वक्त चेहरे में समस्त देवी-देवताओं की प्रतिमा में चंदन लगा रहे हैं। इसके अलावा शाम के वक्त ठंडाई का भोग लगाया जा रहा है। यह ठंडाई जड़ी-बूटी की मदद से बनाई जाती है, जो गर्मी से होने वाली बीमारियों से बचाता है। मंदिर में गर्मी को देखते हुए एसी व कूलर चालू कर दिए हैं। मंदिरों में भक्तों के लिए कूलर, प्याऊ लगाए गए हैं।

रायपुर। देवी मंदिरों में माता को बेल का जूस, छाछ, दही, लस्सी, श्रीखंड, गन्ने का रस, तरबूज, खरबूज, मौसंबी, संतरे, सत्तू का भोग लगाया जा रहा है। ठंडता के लिए खासतौर पर चंपा-चमेली, मोंगरे के फूलों के अलावा मोती के आभूषणों से श्रृंगार किया जा रहा है। दर्जनभर से अधिक मंदिरों में भगवान के समक्ष 24 घंटे एसी-कूलर, पंखे चलाए जा रहे हैं। जैतूसाव व दूधाधारी मठ में सूती वस्त्र धारण कराकर शीतलता प्रदान की जा रही है। डगनिया स्थित शिव मंदिर और बूढ़ेश्वर मंदिर में घड़े में पानी रखा जा रहा है। मंदिरों के पट खुलने का समय भी बदला है।



दिनभर चल रहा गर्मगृह में एसी

शहर की तेज गर्मी से भगवान की सेहत न बिगड़ जाए, इसका मंदिरों में विशेष ध्यान दिया जा रहा है। जैतूसाव मठ के अजय तिवारी ने बताया कि भगवान को सत्तू का जूस दिया जा रहा है। गेहूं चना और उज्जर का पाउडर बनाकर ठंडाई बनाकर भोग लगाया जा रहा है। भगवान को सफेद सूती वस्त्र धारण कराए जा रहे हैं। मंदिर के गर्मगृह में दिनभर एसी चलाया जा रहा है।

भगवान को पहनाए जा रहे सफेद वस्त्र

गोपाल मंदिर में भगवान के कक्ष में दिन में बाहर से आने वाली गर्म हवा से बचाने के लिए पर्दे लगाए गए हैं। पूरे दिन कूलर व एसी चल रहे हैं। शीतल पदार्थों का भोग लगाया जा रहा है। पतले स्तर वाले वस्त्र पहनाए जा रहे हैं। सत्तू के लड्डू, ठंडा दूध, माखन-मिश्री, फलों का रस, दही, छाछ आदि का भोग लगाया जा रहा है। चंदन का लेप भी लगाया जा रहा है। घड़े में पानी रखा गया है।

बीएड के विद्यार्थियों ने जाना संस्कृत का इतिहास

प्राचीन से लेकर आधुनिक समय तक नेशनल प्रोसेसिंग लैंग्वेज में संस्कृत की भी भूमिका

रायपुर। बीएड के विद्यार्थियों में देव भाषा संस्कृत के प्रति रुझान एवं जागरूकता उत्पन्न करने के उद्देश्य से व्याख्यान का आयोजन किया गया। जिसका विषय भाषाओं की जननी संस्कृत और उसका वैज्ञानिक महत्व था। जिसमें संस्कृत के इतिहास से लेकर वर्तमान समय में इसके महत्व विषय में सभी आवश्यक जानकारीयां डॉ लक्ष्मी वर्मा द्वारा दी गई। एक दिवसीय व्याख्यान को आयोजित करने का उद्देश्य शिक्षा विभाग के विद्यार्थी जो अब विभिन्न संस्थाओं में जाकर अध्यापन कार्य करेंगे उनके द्वारा संस्कृत का व्यापक प्रचार प्रसार करना था। पीपीटी के माध्यम से संस्कृत के व्याकरण इसका प्रयोग वेद, उपनिषद, संख्या सहित विभिन्न दर्शनों एवं आयुर्वेद, गणित, रसायन में प्रयोग करके एक परिपक्व भाषा के रूप में कैसे प्रस्तुत हुआ है यह बताया गया। प्राचीन समय से लेकर वर्तमान में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और नेशनल प्रोसेसिंग लैंग्वेज में संस्कृत की क्या भूमिका है इस पर भी व्यापक चर्चा की गई।



जीवन जीने की कला को सौंदर्य प्रदान करती है संस्कृत

महाविद्यालय की प्राचार्य डॉक्टर अर्चना झा ने अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि हमको अपनी जड़ों से जुड़े हुए रहना आवश्यक है तभी हम अपने वर्तमान को मजबूत कर सकते हैं जिससे वक्त की आंधी हमें उखाड़ नहीं सकती। हम अपने आप को संस्कृत जैसी समृद्ध व विकसित भाषा से जोड़कर वर्तमान को बेहतर और भविष्य को बेहतर बन सकते हैं। संस्कृत में उन सभी आवश्यक तत्वों का समावेश है जो हमारे जीवन जीने की कला को सौंदर्यता प्रदान करती है महाविद्यालय के डीन एकेडमी डॉक्टर जे दुर्गा प्रसाद राव ने कहा कि शुरुआत में हमें संस्कृत भाषा बोलने और लिखने में कठिनाई जरूर महसूस होगी, लेकिन लगातार प्रयोग से हम इसमें महारत हासिल कर सकते हैं। इस व्याख्यान में शिक्षा विभाग के सभी प्राध्यापक व छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

किसी भी देश का आर्थिक विकास उसके वातावरण पर निर्भर करता है



रायपुर। श्री रावतपुरा सरकार यूनिवर्सिटी द्वारा एक दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन किया गया। संगोष्ठी का विषय 'विकसित भारत 2047-अ चैलेंजिंग रिजॉल्यूशन' रहा। कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि कुशाभाऊ ठाकरे पत्रकारिता एवं जनसंचार के कुलपति प्रो. बल्देव भाई शर्मा और विशेष अतिथि रवि कि के प्रो. रविंद्र ब्रह्मे रहे। उनके द्वारा विषय संबंधित विभिन्न जानकारी एवं प्रतिभागियों के 100 शोध सारांश का विस्तारपूर्वक उल्लेख किया गया। संगोष्ठी का मुख्य उद्देश्य भारत सरकार की योजना विकसित भारत 2047 को प्रत्येक व्यक्ति तक पहुंचाना रहा। कार्यक्रम के दौरान प्रतिकुलाधिपति हर्ष गौतम, समाज विज्ञान संकाय की अधिष्ठाता डॉ. अवधेश्वरी भगत, आयोजक सचिव डॉ. अंजली यादव, डॉ. पुष्पा भारती, डॉ. सुजाता घोष, डॉ. चित्रा पाण्डेय, समप्रती भट्टाचार्य, राजेश तिवारी उपस्थित रहे।

विकसित भारत पर संगोष्ठी आयोजन

मुख्य अतिथि ने अपने संबोधन में कहा, भारत को जानने, समझने के लिए युवाओं को डिजी प्राप्त करने वाली पुस्तकों के साथ-साथ मानवीय मूल्य, सांस्कृतिक और राष्ट्रीय गरिमा से संबंधित पुस्तकों का भी अध्ययन करने की आवश्यकता है। विकसित भारत का संकल्प सिर्फ आर्थिक विकास ही नहीं, विश्व स्तर पर सुख एवं शांति प्रदान करना भी है। जिसके पश्चात प्रो. रविंद्र ब्रह्मे कहा, देश का आर्थिक विकास उसके सकारात्मक और नकारात्मक वातावरण पर निर्भर करता है। इतिहास में विकास के प्राकृतिक अवसर सभी को प्राप्त हुए हैं और भारत के लिए भी आगामी 30 साल विकसित राष्ट्र बनाने का स्वर्णिम समय है।

शोभायात्रा में भगवान परशुराम के वेश में निकले भक्त, राम भजन सुनने उमड़ी भीड़, देर रात तक सजी संगीत की महफिल

राजधानी में भगवान परशुराम जन्मोत्सव के उपलक्ष्य में जगह-जगह आयोजन

रायपुर। 'बैड-बाजे, ढोल-ताशे की थाप पर झूमने-नाचते सैकड़ों भक्त भव्य शोभायात्रा का हिस्सा बने। सर्व ब्राह्मण समाज द्वारा भगवान परशुराम जन्मोत्सव के उपलक्ष्य में निकाली गई झांकी में उत्सव का माहौल रहा। भगवान परशुराम का वेश धारण कर भक्त बगधी पर सवार होकर निकले। शोभायात्रा में भगवान परशुराम के जीवन प्रसंग पर केंद्रित झांकी आकर्षण का केंद्र रही। वहीं डगनिया स्थित परशुराम मंदिर के 8वें वार्षिक उत्सव की श्रृंखला में शनिवार की रात छत्तीसगढ़ी लोककला मंच से जुड़े वाइस ऑफ़ छत्तीसगढ़ प्रियेश ने गीत-संगीत से श्रोताओं को खुशनुमा माहौल देने में कोई कसर नहीं छोड़ी।'



रथ पर परशुराम की दिव्य छवि

परशुराम जन्मोत्सव पर सर्व ब्राह्मण समाज द्वारा निकाली गई शोभायात्रा का शुभारंभ शाम 5 बजे बूढ़ापाप स्थित धरनस्थल पर पूजा-अर्चना के बाद किया गया। इससे पहले घोड़ी, बगधी, बैड-बाजे व धुमाल के साथ आकर्षक झांकी को सजाया गया। ब्राह्मण समाज के पदाधिकारी व सदस्य भी शामिल हुए। रथ पर भगवान परशुराम के वेश में दिव्य छवि, धुमाल व प्रतिमा से सजी झांकी आकर्षण का केंद्र रही। लोकनृत्य करते हुए कलाकारों की टोली भी आकर्षण का केंद्र रही। सफल संचालन के लिए वॉलंटियर्स तैनात किए थे।

इन मार्गों से निकली शोभायात्रा

समाज प्रमुखों में विधायक पुरंदर मिश्रा के अलावा अध्यक्ष ललित मिश्रा, अरुण शुक्ला, सुरेश शुक्ला, शशिकांत तिवारी, लेखमणि पांडे और दिनेश शुक्ला, विनय तिवारी, सुरेश मिश्रा, अरविंद ओझा ने अगुवाई की। वहीं जेपी शर्मा गुप्त ने मजनों और देशभक्ति गीतों से लोगों के बीच गीत-संगीत से समां बांधा। शोभायात्रा कोतवाली, जयरस्तम, तत्यापारा चौक से होते हुए कंकालीपारा, पुरानी बस्ती थाना से होते हुए वापस आयोजन स्थल पहुंची। जहां आराध्य देव की पूजा-अर्चना, आराध्य देव की आरतों के बाद ही शोभायात्रा का समापन किया गया।

नाचा-गममत के साथ मनोरंजन

डगनिया चौक स्थित परशुराम मंदिर के सामने सड़क पर सजाए गए मंच पर रात 8 बजे के बाद छत्तीसगढ़ी लोककला मंच लोक संघा के कलाकारों ने छत्तीसगढ़ प्रगतिशील ब्राह्मण समाज के अध्यक्ष



शिवांजल शर्मा की अगुवाई में उत्सव की श्रृंखला सजाई। इसमें राकेश साहू, एवं साथियों ने नाचा-गममत के साथ ही गीत-संगीत के माध्यम से दर्शकों का भरपूर मनोरंजन किया। इसका लुत्फ उठाने के लिए आसपास के लोग भारी तादाद में मौजूद थे। जगमग जगमग बरे दीयना ओ दाई... गीत की प्रस्तुति को कलाकारों ने नृत्य के जरिए रोचक बनाया।

ओ रहने वाले अयोध्या के...

वाइस ऑफ़ छत्तीसगढ़ प्रियेश तांडिया ने ओ रहने वाले अयोध्या...गीत से लोगों को झूमने के लिए मजबूर किया। वहीं एक दौर ऐसा भी आया जब सजा लो घर को गुलशन सा... गीत पर कलाकारों ने भी मंच पर बेजोड़ प्रस्तुति देते हुए लोगों को उत्सव का माहौल दिया। कार्यक्रम के दौरान राकेश मंडारे व यशवंत ठाकुर ने लोगों के बीच छत्तीसगढ़ी में नाचा-गममत के जरिए लोगों को गुदगुदने का प्रयास किया। वहीं मंच संचालन राकेश साहू और देवेद यादव ने किया। इनके मार्गदर्शन में देर-रात तक गीत-संगीत की महफिल सजी।

सिटी स्पोर्ट्स

क्रिकेट में एक पारी 12 रन से मिलाई की जीत



रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ की ओर से अंडर-19 एलिट ग्रुप इंटर डिस्ट्रिक्ट टूर्नामेंट-2024 का आयोजन 8 मई से जारी है। जिसमें दो ग्रुप में विभाजित छत्तीसगढ़ की विभिन्न 10 टीम हिस्सा ले रही हैं। शनिवार को चौथे दिन ग्रुप बी का पहला चार दिवसीय मैच भिलाई तथा कांकेर के मध्य कांकेर ग्राउंड में खेला गया। जिसमें कांकेर ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। भिलाई ने अपनी पहली पारी में 124 ओवरों में 9 विकेट के नुकसान पर 448 रन बनाये। जिसमें गव कुमार सिंह ने 147 रन तथा शिवेन्द्र तिवारी ने 114 रनों का योगदान दिया। कांकेर की ओर से ए के नरेंती ने 4 विकेट तथा नीतिन सिंह ने 3 विकेट लिए। कांकेर ने अपनी पहली पारी में 89.4 ओवरों में 10 विकेट खोकर 244 रन बनाये। कांकेर की ओर से गजेन्द्र कुमार नाग ने 63 रन, अखिलेश कोराम ने 54 रन तथा जयंत यादव ने 52 रन बनाये। भिलाई की ओर से कुमार इशान ने 5 विकेट तथा इलेश कुशवाहा ने 3 विकेट लिये। फालोआन खेलने उतरी कांकेर ने अपनी दूसरी पारी में 53 ओवरों में 10 विकेट खोकर 192 रन ही बना पाई। कांकेर की ओर से अखिलेश कोराम ने 55 रन बनाये। भिलाई की ओर से कुमार इशान ने 3 विकेट तथा इलेश कुशवाहा ने 3 विकेट लिये। भिलाई ने मैच एक पारी तथा 12 रन से जीत लिया।

अंतर संस्थान युगल लीग टेबल टेनिस में कई उलटफेर



रायपुर। स्व. श्री विद्याचरण शुक्ल स्मृतिर रायपुर जिला अंतर संस्थान युगल लीग टेबल टेनिस प्रतियोगिता - अंतिम चरण में कई उलटफेर देखने को मिले। प्रतियोगिता में गिरिराज एवं अरविंद कुमार शर्मा, सयान एवं शिरीष देव, शरद शुक्ला एवं मिराज तथा निखिल बानी एवं जितन सोनी, शैलेश डागा एवं निशांत कानूना, जे एम राठोड़ एवं राकेश यादव की जोड़ी ने प्रथम तीन स्थान पर सुपर लीग में प्रवेश किया। राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर द्वारा रायपुर जिला के समस्त शासकीय, अर्द्धशासकीय, सार्वजनिक संस्थान, प्रतिष्ठित संस्थान, निजी संस्थान के कर्मचारियों (सेवानिवृत्त कर्मचारी भी शामिल) एवं प्रोफेशनल्स (सी.ए., डाक्टर, वकील, पत्रकार, प्रशिक्षक आदि) के लिये 8 से 12 मई तक सप्ते शाला टेबल टेनिस हाल, रायपुर यह प्रतियोगिता जारी है। जिसमें अभी तक प्रथम चरण के ग्रुप ए में 12 युगल एवं ग्रुप बी में 13 युगल के मध्य लीग मैच खेले गए जिसमें से दोनों ग्रुप के प्रथम छह में स्थान प्राप्त युगल ने सुपर लीग में प्रवेश किया। प्रतियोगिता के मैच प्रतिदिन सुबह खेले जा रहे हैं। प्रतियोगिता का समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह 12 मई को सुबह 10 बजे आयोजित है। जिसके मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष किशोर जादवानी होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के पूर्व कोषाध्यक्ष हरजीत होरा करेंगे।

10 गोल्ड मैडल जीत कर सब जूनियर महाराष्ट्र की टीम विजेता



रायपुर। मिक्स्ट मार्शल आर्ट्स (एमएमए) इंडिया चैम्पियनशिप में चौथे दिन सब जूनियर का यूथ सेमी कॉन्टैक्ट का फाइनल हुआ। जिसमें ओवर ऑल इंडिया चैम्पियनशिप में टीम के अनुसार 10 गोल्ड मैडल जीत कर महाराष्ट्र के बच्चों ने पहला स्थान प्राप्त किया।वहीं दूसरे स्थान पर छत्तीसगढ़ के बच्चों ने 8 गोल्ड मैडल जीता और तीसरे स्थान पर 7 गोल्ड मैडल जीत कर जम्मू कश्मीर की टीम रही है। इन सभी विजेता खिलाड़ियों को मंच पर एमएमए इंडिया के अधिकारियों ने मैडल सर्टिफिकेट देकर सम्मान किया। एमएमए सेमीफाइनल फाइनल मैच में सीनियर टीम से 50 खिलाड़ी पहुंचे। जिनमे 16 महिला खिलाड़ी और 34 पुरुष खिलाड़ी शामिल हैं। इन सभी सीनियर खिलाड़ियों का मैच 12 मई को खेला जाएगा। एमएमए इंडिया के सभी बोर्ड के सदस्य,ऑफिशियल, एथलीट कमीशन ,तकनीकी टीम और मेडिकल टीम सहित सभी सदस्यों का मंच पर स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। इसी तरह नेशनल इंटरनेशनल-चैम्पियनशिप में मैडल जीत कर देश नाम रोशन करने वाले महिला पुरुष खिलाड़ियों को भी मंच में मैडल सर्टिफिकेट एवं किट देकर उन्हें सम्मानित किया गया।

सेहत के नाम पर समझौता बिल्कुल नहीं, सलाह लें विशेषज्ञ की

फिश ऑयल से विटामिन डी सप्लीमेंट तक इनका अधिक सेवन हो सकता है खतरनाक

बैलेंस डाइट या खाने से विटामिन, मिनरल की कमी पूरी नहीं हो पाती तो सप्लीमेंट का सेवन किया जाता है। फिटनेस इंडस्ट्री में कई तरह के हेल्थ सप्लीमेंट आ रहे हैं। इनका प्रयोग दिन-पर-दिन बढ़ रहा है। जब सप्लीमेंट की बात आती है, तो उनके बेनिफिट / स्वास्थ्य लाभ पर इतना प्रचार होता है कि कोई उनके साइड इफेक्ट की बात ही नहीं करता। उदाहरण के तौर पर बात करें तो आपने हमेशा व्हे प्रोटीन के फायदों के बारे में सुना होगा। लेकिन क्या आपने अधिक व्हे प्रोटीन लेने के साइड इफेक्ट के बारे में सुना है?

शायद नहीं, या फिर 1-2 बार। लेकिन उस पर भी विश्वास नहीं किया होगा। लेकिन यह सही है कि किसी भी चीज का अधिक सेवन करने से उसके नुकसान भी होते हैं। उसी तरह वेटलॉस सप्लीमेंट हो या पुरुषों के लिए हर्बल सप्लीमेंट हो, हर हेल्थ सप्लीमेंट का जरूरत से ज्यादा सेवन किया जाता है तो इसके साइड इफेक्ट भी होते हैं।

यूएस फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (एफडीए) किसी भी सप्लीमेंट की सैफ्टी और इफेक्टिवनेस के लिए उसकी सॉर्विंग के लिए जिम्मेदार नहीं होती है। इसके लिए मॉकिंग कंपनी ही जिम्मेदार होती है कि उसका सप्लीमेंट पूरी तरह सही हो।

ठीक से उपयोग किए जाने पर कुछ सप्लीमेंट फायदा पहुंचा सकते हैं। लेकिन कुछ सप्लीमेंट की गलत मात्रा शरीर को नुकसान पहुंचा सकती है।



विटामिन डी

ह्यूमन बांडी में 13 एंसेंथियल विटामिन होते हैं, जिनमें विटामिन डी भी एक है। अक्सर जो लोग डेस्क जांब करते हैं उनमें विटामिन-डी की कमी रहती है क्योंकि वे धूप में कम निकल पाते हैं। आपको यह जानकारी तो होगी ही कि विटामिन डी का मुख्य स्रोत सूर्य की रोशनी यानी धूप है। विटामिन डी सप्लीमेंट दो रूपों में उपलब्ध होता है, विटामिन डी 2 (एगोकेल्सिफेरोल या प्री-विटामिन डी) और विटामिन डी 3 (कॉलेकैल्सिफेरोल)। विटामिन डी2 पौधों एवं कवक में पाया जाता है। वहीं विटामिन डी3 मनुष्यों और जानवरों में उत्पन्न होता है। हमारी बांडी को भी विटामिन डी3 की जरूरत होती है। भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद के मुताबिक जो लोग हल्की धूप में रहते हैं, उन्हें 400 आईयू प्रतिदिनविटामिन डी की आवश्यकता होती है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के मुताबिक 600 से 800 आईयू के बीच विटामिन-डी की मात्रा लेनी चाहिए। अगर आप बिल्कुल धूप में नहीं निकलते हैं तो यह मात्रा 1,000 IU तक पहुंच सकती है। हावर्ड यूनिवर्सिटी के मुताबिक 19 वर्ष और उससे अधिक उम्र के व्यक्तों के लिए रोजाना रिकमेंडेड मात्रा पुरुषों और महिलाओं के लिए प्रतिदिन 600 आईयू है। 70 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों के लिए रोजाना 800 आईयू विटामिन डी लेना बताया गया है। क्लीवलैंड क्लिनिक के मुताबिक, विटामिन डी की अधिक खुराक लेना भी सही नहीं है। स्वस्थ लोगों में 100 नैनोग्राम प्रति मिलीलीटर (एनजी / एमएल) से अधिक विटामिन डी ब्लड लेवल अधिक कैल्शियम अब्सॉर्ब करने लगता है, जिससे मांसपेशियों में दर्द, मूड डिसऑर्डर, पेट दर्द, हड्डी कमजोर और किडनी स्टोन जैसी समस्याएं भी होने लगती हैं। साथ ही यह दिल का दौरा और स्ट्रोक का खतरा भी बढ़ा सकती है। विटामिन डी की मात्रा बनाए रखने के लिए दैनिक आहार में सैल्मन मछली, टूना मछली, दूध, मशरूम और फोर्टिफाइड अनाज शामिल करें। 10-15 मिनट कम धूप में भी रह सकते हैं।

किचन में बैठकर भोजन करने का ज्योतिषीय दृष्टिकोण जरूर जानें



ज्योतिषशास्त्र में न जाने कितने ऐसे नियम बनाए गए हैं जो हमारे दैनिक जीवन से जुड़े हुए होते हैं। ऐसे ही नियमों में से हैं खाने से जुड़ी कई बातें। खाना हमेशा साफ़ तन और मन से खाना चाहिए, भोजन से पहले मंत्रोच्चारण जरूर करना चाहिए, भोजन से पूर्व हमेशा हाथों और पैरों को धोना चाहिए।

ऐसे कई नियम हैं जो हम नियमित भोजन करते समय ध्यान में रखते हैं जिससे इसका सकारात्मक प्रभाव पड़ सके। एक और सबसे ज्यादा चर्चित सवाल यह उठता है कि क्या किचन में बैठकर खाना खाना ठीक है? जी हां, आज भी कई ऐसे घर हैं जहां लोग किचन में बैठकर भोजन करते हैं या फिर खाने और खाना बनाने का स्थान एक ही जगह पर होता है।

लेकिन अगर हम ज्योतिष की बात

करें तो क्या वास्तव में किचन में भोजन करना ठीक है या इसके कोई नुकसान भी हो सकते हैं। इस पर जानकारी दे रहे हैं ज्योतिष अनिल जैन ।

किचन में बैठकर खाना राहु को प्रसन्न करने का तरीका

पहले के समय में लोग किचन में बैठकर ही खाना खाते थे। आज भी यदि हम ग्रामीण परिवेश में जाते हैं तो रसोई घर में ही खाना खाने का प्रचलन है। दरअसल ज्योतिष में इसका बहुत अधिक महत्व है और इसका संबंध राहु ग्रह से माना जाता है।

ऐसा माना जाता है कि राहु यदि अप्रसन्न है तो इसका सीधा असर हमारे जीवन और स्वास्थ्य में पड़ता है। इस ग्रह को शांत करने और खुश करने के लिए रसोई में बैठकर भोजन करने की सलाह

स्वामाविक रूप से हर किसी का व्यक्तित्व और उसके व्यवहार का तरीका एक दूसरे से भिन्न हो सकता है। कुछ लोग, दूसरों से मिलने-जुलने, बातचीत करने और आपसी संबंध बनाने में काफी सहज होते हैं, जबकि कुछ लोगों के लिए यह काम काफी कठिन हो सकता है।

शिव जी को नारियल क्यों नहीं चढ़ाया जाता?

लोग भगवान शिव की विधि-विधान से पूजा करते हैं। शिवलिंग पर पूजा करते समय लोग कई चीजों को अर्पित करते हैं। बेलपत्र, भांग, धतूरा, आदि भोलेनाथ को अति प्रिय हैं। भगवान शिव की पूजा करने से मनोकामनाएं पूर्ण होती हैं। लोग बेलपत्र, धतूरा, तिल,भांग आदि शिवलिंग पर चढ़ाते हैं, लेकिन ऐसी भी चीजें होती हैं, जिन्हें शिवलिंग पर चढ़ाने से भगवान नाराज भी हो सकते हैं। चलिए जानते हैं कि भगवान शिव पर नारियल क्यों नहीं चढ़ाना चाहिए।

शिवलिंग पर क्यों न चढ़ाएं नारियल: पौराणिक कथाओं के अनुसार, शिवलिंग पर आप नारियल अर्पित कर सकते हैं, लेकिन कभी भी शिवलिंग पर नारियल के जल का अभिषेक नहीं करना चाहिए। दरअसल नारियल को देवी लक्ष्मी का प्रतीक माना गया है, जिनका संबंध भगवान विष्णु के से है और इसलिए शिवध्वज को यह नहीं चढ़ाया जाता है।

माता लक्ष्मी भगवान विष्णु की अर्धांगिनी हैं और नारियल को श्रीफल भी कहा जाता है और इसे माता लक्ष्मी का स्वरूप माना जाता है इसलिए इसका प्रयोग भगवान शिव की पूजा में नहीं होता है।इन चीजों को शिव जी की पूजा में न करें शामिल

भगवान शिव ने शंखचूड़ नाम के एक असुर का वध किया था। वह



भगवान वितण्ण का भक्त था। इस कारण से शंख को उसी असुर का प्रतीक माना जाता है और इसलिए विष्णु भगवान की तो पूजा शंख का उपयोग होता है लेकिन भगवान शिव की पूजा में शंख का उपयोग नहीं होता है। भगवान शिव की पूजा करते समय कुमकुम का उपयोग भी नहीं करना चाहिए। यह सौभाग्य का प्रतीक माना जाता है, लेकिन भगवान शिवजी का एक रूप वैरागी भी होता है। इसलिए शिव जी को कुमकुम नहीं चढ़ाना चाहिए। इसके अलावा तुलसी को भगवान शिव पर चढ़ाना बिल्कुल मना है क्योंकि भगवान शिव की पूजा में तुलसी का इस्तेमाल करने से पूजा पूर्ण नहीं मानी जाती है। तुलसी को माता लक्ष्मी का स्वरूप भी माना जाता है इसलिए इसका उपयोग भगवान शिव की पूजा में नहीं करना चाहिए।



बढ़ती उम्र में पेट की चर्बी कम करने अपनाएं योग

बढ़ती उम्र में हार्मोनल बदलाव के कारण महिलाओं के शरीर में कई तरह के बदलाव आते हैं। चेहरे पर झुर्रियां आने लगती हैं, वजन बढ़ने लगता है और मसल्स और हड्डियां कमजोर होने लगती हैं। हालांकि, हमेशा जवां बने रहने का कोई शॉर्टकट नहीं होता है। लेकिन, हां अपने शरीर को शेप में रखने की कोशिश कर सकते हैं। इससे आप खुद का ख्याल रखते हुए जवां महसूस कर सकते हैं।

महिलाएं सबसे ज्यादा परेशान की पेट की बढ़ती चर्बी से रहती हैं। एक्स को टोन करना सिर्फ इस बात पर निर्भर नहीं करता कि आप कैसे दिखते हैं? पेट की मसल्स आपके संपूर्ण स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए जरूरी होती हैं। बढ़ती उम्र में मजबूत कोर आपको तनाव या चोट से बचने में मदद करती है। यहां कुछ एक्स वर्कआउट दिए गए हैं, जिन्हें बढ़ती उम्र की महिलाओं को अपने फिटनेस रूटीन में जरूर शामिल करना चाहिए। इसकी जानकारी हमें सेलिब्रिटी फिटनेस एक्सपर्ट यास्मीन कराचीवाल के इंस्टाग्राम अकाउंट से मिली है।

सिंगल लेग स्ट्रेच

पीठ के बल लेट जाएं। घुटनों को मोड़कर पैरों को जमीन पर रखें। हाथों को सिर के पीछे रखें। सिर, गर्दन और कंधों को जमीन से ऊपर उठाएं। इससे पेट की मसल्स पर प्रेशर महसूस होगा। घुटनों को चेस्ट के पास लाएं। दाएं पैर को सीधा फैलाएं। दोनों हाथों को बाई पिंडली पर रखें। ऐसा करते समय अंदर वाले हाथ को घुटने और बाहर वाले हाथ को टखने के पास रखें। दूसरे पैर से एक्सरसाइज को दोहराएं। बेहतर रिजल्ट के लिए कम से कम 6-8 रैप्स में करें।



डबल लेग स्ट्रेच

पीठ के बल लेट जाएं। घुटनों को मोड़कर पैरों को जमीन पर रखें। गर्दन और कंधों को चटाई से थोड़ा ऊपर उठाएं। फिर बाएं पैर को ऊपर की ओर सीधा उठाएं। पैर और जमीन के बीच 90 डिग्री की दूरी बनाएं। बाएं पैर उठाते हुए दाएं हाथ को बाएं टखने की ओर ले जाएं। दूसरे हाथ को साइड में रखें। पैर बदलते रहें। इस एक्सरसाइज को 6-8 बार दोहराएं

सिंगल स्ट्रेट लेग स्ट्रेच

पीठ के बल लेट जाएं। घुटनों को मोड़कर पैरों को जमीन पर रखें। सिर, गर्दन और कंधों को चटाई से थोड़ा ऊपर उठाएं। फिर बाएं पैर को ऊपर की ओर सीधा उठाएं। पैर और जमीन के बीच 90 डिग्री की दूरी बनाएं। बाएं पैर उठाते हुए दाएं हाथ को बाएं टखने की ओर ले जाएं। दूसरे हाथ को साइड में रखें। पैर बदलते रहें। इस एक्सरसाइज को 6-8 बार दोहराएं

डबल स्ट्रेट लेग स्ट्रेच

जमीन पर पीठ के बल लेट जाएं। सिर, गर्दन और कंधों को ऊपर की ओर उठाएं। सहारा देने के लिए हाथों को सिर के पीछे रखें। जमीन से 90 डिग्री का कोण बनाए रखते हुए पैरों को सीधा और एक साथ रखें। सांस लेते हुए पैरों को ऊपर की ओर उठाएं। पैरों को सीधा रखें। अब, सांस छोड़ते हुए पैरों को जमीन की ओर नीचे करें।



हो सकते हैं। हालांकि अग्रयनों में यह स्पष्ट नहीं है कि किन कारणों से आप इंट्रोवर्ट या एक्स्ट्रोवर्ट होते हैं। इंट्रोवर्ट लोगों के दिमाग की स्थिति को लेकर शोधकर्ताओं ने अध्ययन किया जिसमें पाया गया कि इंट्रोवर्ट लोगों में ब्रेन कैमिकल और नैसेंजर भी अलग तरह से व्यवहार करता है। इंट्रोवर्ट लोगों का दिमाग, एक्स्ट्रोवर्ट लोगों की दिमाग की तुलना में डोपामाइन पर अलग तरह से प्रतिक्रिया करता है।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
7067183593
6263818152

01 ROOM

02 POOL

03 FOOD

भामरा गार्डन

सिरपुर-बारनवापारा

Book Now

KITTY PARTY • ANNIVERSARY • BIRTHDAY PARTY

9589386162, 7354929810

सोफा कम बेड, चीनबेग पुराना गढ़ा लाये जया ले जाये	6x6 सर्वे गढ़ा 30 किलो 3500/- 12 किलो 3100 - 15000/- 15 किलो 4100 - 18000/-	6x6 सर्वे गढ़ा 30 किलो 2600/- सर्वे गढ़ा लावे 31x6 - 200/-	MATRESS 6X6 - 7 इंच मोटा 15630 - MRP लेल 60% डेट 6252/-	MATRESS 6X6 - 6 इंच मोटा 16205 - MRP लेल 60% डेट 6482/-	MATRESS 6X6 - 5 इंच मोटा 9545 - MRP लेल 60% डेट 3818/-
तकिया सिक्रे 65, 85, 120, 175, 400 तक गोल तकिया 150 से 500 तक	गढ़ा 31x6 - 8 किलो 450/- गढ़ा 10 किलो 500/- गढ़ा 12 किलो 600/- गढ़ा कवर डबल 400/-	प्रोटेक्टर डबल सिक्रे 700/- EP गढ़ा कवरकवर लगा 350/-	MATRESS 6X6 - 4 इंच मोटा 7938 - MRP लेल 85% डेट 2778/-	MATRESS 31x6 - 4 इंच 1100/- 41x6 - 4 इंच 1500/- 61x6 - 4 इंच 2400/-	पुराना गढ़ा लाये जया ले जाये पुराने गढ़े का पाये 2000/- से 4000/- तक

संजय रुई भंडार गिराकरी फर्नीचर के पीछे, कांथ घर मोड़ऊन के पास, पंडरी रायपुर 9827976266, 7987918262

दुकान एक कुलर अनेक

कूलर हाउस

रूम, हॉल, वर्कशाप, गोडाऊन, इण्स्टीटयल एवं टेन्ट कूलर

रिटी कोटवाली, नगर निगम के पास, गांधी चौक, रायपुर
आकाश जैन - 98261-64650, रतन जैन - 98271-29211

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 7067183593, 6263818152

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'लॉर्ड ऑफ द रिंग्स' फैस के लिए खुशखबरी, काम करेंगे पीटर

'द लॉर्ड ऑफ द रिंग्स' के प्रशंसकों के लिए कुछ अच्छी खबर है। वार्नर ब्रदर्स लॉर्ड ऑफ द रिंग्स फिल्मों के एक नए बैच पर काम कर रहे हैं। पहली फिल्म, जिसका अस्थायी नाम 'लॉर्ड ऑफ द रिंग्स: द हंट फॉर गॉलम' है। वे इस फिल्म को साल 2026 में सिनेमाघरों में रिलीज करने की योजना बना रहे हैं। गॉलम के प्रशंसक उनके इर्द-गिर्द घूमती फिल्म मिलने की खबर से रोमांचित हैं। रिपोटर्स के अनुसार, अब स्क्रिप्ट निर्माण के शुरुआती चरण में है। एंडी सर्किंस निर्देशक पीटर जैक्सन के साथ इस फीचर में अभिनय और निर्देशन करने के लिए तैयार हैं। वार्नर ब्रदर्स डिस्कवरी के सीईओ डेविड जैस्लाव ने गुरुवार को कहा कि मूल 'द लॉर्ड ऑफ द रिंग्स' के फिल्म निर्माता पीटर जैक्सन और उनके साथी फ्रैन वॉल्श और फिलिपा बॉयन्स फिल्म का निर्माण कर रहे हैं और वे हर कदम पर उनके साथ शामिल होंगे। फ्रैन और फिलिपा पटकथा लिखेंगे, वहीं पीटर परियोजना का निर्माण करेंगे। अभी इस फ्रेंचाइजी में दो फिल्में बनने की उम्मीद है। गुरुवार की सुबह वार्नर ब्रदर्स की एक प्रेस विज्ञप्ति में स्टूडियो ने खुलासा किया कि फिल्म का कार्यकारी शीर्षक 'लॉर्ड ऑफ द रिंग्स: द हंट फॉर गॉलम' है और इसका निर्देशन सर्किंस द्वारा किया जाएगा और इसमें उनकी मुख्य भूमिका होगी। फिल्म का कार्यकारी निर्माण केन कर्मिस द्वारा किया जाएगा, जिसमें सर्किंस और द इमेजिनेरियम के जोनाथन केवेंडिश शामिल होंगे। वहीं बात करें मूल फिल्म की तो 'द लॉर्ड ऑफ द रिंग्स' जेआरआर टॉल्कन की पुस्तक सीरीज पर आधारित एक फिल्म फ्रेंचाइजी है। पीटर के मूल देश न्यूजीलैंड में एक साथ तीन फिल्मों की शूटिंग हुई। 'द फेलोशिप ऑफ द रिंग' 2001 में रिलीज हुई, 'द टू टावर्स' 2002 में और 'द रिटर्न ऑफ द किंग' 2003 में रिलीज हुई। ये फिल्में 1999-2000 के बीच शूट की गई थीं।

टॉलीवुड

पृथ्वीराज की 'गुरुवायूर अंबाला नदायिल' आ रही 16 मई को

सुपरस्टार पृथ्वीराज सुकुमारन की 'गुरुवायूर अंबाला नदायिल' 16 मई को रिलीज होने के लिए तैयार है। शुक्रवार को इसका ट्रेलर रिलीज किया गया था, जिसे फैस काफी ज्यादा पसंद कर रहे हैं। इसका निर्देशन विपिन दास ने किया है, जो इससे पहले फिल्म 'जया जया जया जया' को डायरेक्ट कर चुके हैं। फिल्म का निर्माण ई4 एंटरटेनमेंट द्वारा किया गया है। 'गुरुवायूर अंबाला नदायिल' की कहानी दीपू प्रदीप ने लिखी है। पृथ्वीराज सुकुमारन के अलावा बैसिल जोसेफ, निखिला बिमल, अनस्वरा राजन और जगदीश भी अभिनय करते नजर आएंगे। फिल्म की कहानी शादी पर केंद्रित है। यह एक पारिवारिक ड्रामा फिल्म है। पृथ्वीराज को उम्मीद है कि उनकी यह फिल्म भी अच्छा प्रदर्शन करेगी और लोग इसे पसंद करेंगे। कुछ दिन पहले मीडिया रिपोटर्स में कहा गया था, पृथ्वीराज सुकुमारन और मम्मी जल्द ही एक फिल्म में नजर आएंगे। यह एक थ्रिलर फिल्म हो सकती है। इस खबर से दोनों के फैस काफी ज्यादा उत्साहित नजर आए थे। रिपोटर्स में यह भी कहा गया था कि इस फिल्म को कोई नया निर्देशक बनाएगा।

भोजपुरी

आ रही है स्मृति सिन्हा की भोजपुरी फिल्म 'चटोरी बहू'

स्मृति सिन्हा जल्द ही 'चटोरी बहू' के किरदार में भोजपुरी फिल्म में धमाल मचाने आ रही हैं। बताया जा रहा है कि इस फिल्म की शूटिंग जौनपुर के बदलापुर शहर में हो रही है। इस फिल्म में जय यादव भी हैं। एक्ट्रेस ने कहा- फिलहाल फिल्म की शूटिंग के दौरान बेहद मजा आ रहा है। भोजपुरी सिने वर्ल्ड की बेहतरीन अदाकाराओं में से एक स्मृति सिन्हा जल्द ही 'चटोरी बहू' के किरदार में बड़े पर्दे पर नजर आने वाली हैं। आधी आबादी और सामाजिक परिदृश्य की कहानी पर बनने वाली फिल्म में उनके साथ सुपर स्टार जय यादव भी प्रमुख भूमिका में हैं और इस फिल्म की शूटिंग इन दिनों जोर-शोर से चल रही है। फिल्म की शूटिंग जौनपुर के बदलापुर शहर में हो रही है। इस फिल्म के संदीप सिंह और नीलाभा तिवारी हैं और निर्देशक इशितयाक्र शोख (बंटी) हैं। फिल्म में किरण यादव भी एक महत्वपूर्ण किरदार में होंगी। फिल्म को लेकर जय यादव ने कहा कि 'चटोरी बहू' शानदार स्क्रिप्ट पर बनने वाली फिल्म है। इस फिल्म की शूटिंग शुरू हो चुकी है और हम सभी इसको बेहद ईर्ज्या कर रहे हैं। मुझे इस फिल्म की कहानी ने पहली दफे में आकर्षित कर लिया था, जिसके बाद मैंने इसको करने का फैसला लिया था और आज यह फ्लोर पर है। इसकी बेहद ख़ुशी है। बस मैं अपने फैस और दर्शकों से यही उम्मीद करूंगा कि वे हमारी फिल्म को रिलीज होने के बाद खुब प्यार और आशीर्वाद दें। इस फिल्म को लेकर स्मृति सिन्हा ने कहा कि घर - परिवार में अक्सर चटोरी बहू के किस्से सुनने को मिलते हैं।

महासागरों के जीवों की चिंता



पेरिस में प्रख्यात डिजाइनर अलेक्जेंडर मैकक्वीन ने स्प्रिंग/समर शो के दौरान महासागरों के नीचे पानी की दुनिया पर ग्लोबल वार्मिंग के पड़ते असर पर दुनिया का ध्यान खींचा है। मैकक्वीन की मॉडल्स रसिंथेटिक ओशनर नाम के इस संग्रह में स्कारपेसर् नियोप्रीन पोशाकें पहनी हुई थी, जो पानी के नीचे के जीवों को बचाने का संदेश दे रही थीं।



लाइफ स्टाइल

चेहरे की खूबसूरती बढ़ाने के लिए इन टिप्स से करें आइब्रो को घना

चेहरे की खूबसूरती को बढ़ाती है आइब्रो। ऐसे में जरूरी है कि इन्हें घना करने के लिए हमें भी कुछ तरीकों को ट्राई करना चाहिए। हर एक महिला की आइब्रो की डेंसिटी अलग-अलग होती है। वहीं कुछ महिलाओं की आइब्रो कुछ ज्यादा ही घनी होती हैं, तो किसी की पतली। भले ही आपकी स्किन टोन कुछ भी हो लेकिन चेहरे का निखार तब बाहर आता है जब आइब्रो की शेप सही होती है। इसलिए महिलाएं अपनी आइब्रो को लेकर काफी सचेत रहती हैं। पालर में भी आइब्रो बनवाते हुए कई बार चीजों को बताती हैं। वहीं कुछ ऐसी होती हैं जो उन्हें घना करने के लिए मार्केट में मिलने वाले प्रोडक्ट का इस्तेमाल करती हैं। अगर आप चाहे तो इसके लिए घरेलू नुस्खों का इस्तेमाल कर सकती हैं। इससे आइब्रो घनी भी दिखाई देंगी साथ ही रंग भी गहरा हो जाएगा। इन घरेलू नुस्खों में किसी तरह का कोई भी केमिकल का इस्तेमाल नहीं किया जाता। इसलिए आपको कोई भी साइड इफेक्ट नहीं होगा। आप चाहे तो एक्सपर्ट की सलाह लेकर



भी इसका इस्तेमाल कर सकती हैं।

घनी आइब्रो के लिए इस्तेमाल करें एलोवेरा

हेल्थ, स्किन और बालों के लिए एलोवेरा का इस्तेमाल घर में किया जाता है। इसके इस्तेमाल की सलाह हमारी नानी और दादी भी देती हैं। एलोवेरा जेल में एंटीऑक्सीडेंट्स जैसे

छोटे चेहरे पर खूब जचेंगे इयररिंग्स के ये खूबसूरत डिजाइंस, अपनाएं

स्टाइलिश दिखने के लिए हम अपने लुक में तरह-तरह के बदलाव करते हैं। वहीं आउटफिट को चुनने के बाद बारी आती है स्टाइलिंग करने की। बता दें कि स्टाइलिंग करने के लिए ज्वेलरी चुनना बेहद अहम होता है और इसके लिए आपको अपने आउटफिट के साथ-साथ फेस शेप का भी मालूम होना जरूरी होता है। चेहरे के आकार के हिसाब से इयररिंग्स चुनने से आपके फेस स्ट्रक्चर पर डिजाइन खूबसूरत नजर आता है, लेकिन इस तरह की जानकारी हम सभी को नहीं होती है। खासकर छोटे आकार के चेहरे वालों को अपने लिए परफेक्ट इयररिंग्स चुनने में काफी परेशानी होती है। इसलिए आज हम आपको दिखाने वाले हैं इयररिंग्स के कुछ ऐसे डिजाइंस जो खासकर छोटे आकार के चेहरे पर खूबसूरत नजर आयेंगे। साथ ही बताएं इन इयररिंग्स को स्टाइल करने के आसान टिप्स ताकि आपका लुक आकर्षक नजर आए।

हूप इयररिंग डिजाइन

हूप में आपको कई डिजाइन और साइज देखने को नजर आ जाएंगे, लेकिन अगर



आपका चेहरा छोटा है तो आप चौड़े और छोटे साइज के हूप इयररिंग्स को स्टाइल कर सकती हैं। इसमें आपको प्लान हूप से लेकर स्टोन और कलरफुल में भी कई डिजाइन देखने को मिल जाएंगे।

झुमकी इयररिंग डिजाइन

आजकल आपको मार्केट में हर साइज और वजन की झुमकी मिल जाएंगी। वहीं अगर आपका चेहरा छोटा है तो आप डॉम डिजाइन

कार्नर न्यूज

घर में मौजूद पुराने कपड़ों को लोग अक्सर फेंक देते हैं, जो गलत है। आप घर की सजावट जैसे कामों के लिए पुराने कपड़े इस्तेमाल कर सकते हैं। आजकल कोई भी कपड़ा खरीदना हो उसकी कीमत बहुत ज्यादा होती है। यही कारण है कि फटे और पुराने कपड़ों को फेंकते वक्त लोगों को बहुत दुख होता है। पुराने कपड़ों का फेंकना गलत भी है, क्योंकि आप उन्हें घर के अलग-अलग कामों के लिए यूज कर सकते हैं। आइए जानते हैं कि कैसे आप पुराने कपड़ों से घर को खूबसूरत लुक दे सकते हैं।



पुराने कपड़ों से बनाएं शोपीस

घर पर मौजूद पुराने कपड़ों से आप शोपीस तैयार कर सकते हैं। शोपीस बनाने के लिए आपको चाहिए एक खाली बोतल। बोतल को ऊपर से काट दें, ताकी उसका मुंह बड़ा हो जाए। अब बोतल को किसी कपड़े से कवर करें और अलग-अलग रंग के कपड़ों को काटकर फूल जैसे डिजाइन बनाकर बोतल पर लगाएं। आप बोतल पर घर में मौजूद एक्स्ट्रा बटन और स्टोन भी लगा सकते हैं। इस डेकोरेटेड बोतल को आप फ्लावर पॉट या पेन स्टैंड की



सिल्क साड़ी के साथ इन ब्लाउज को करें स्टाइल, लगेंगी खूबसूरत



फैशन

स्टाइलिश दिखना हर लड़की को पसंद होता है। इसके लिए हम अपने वाइरीब को हमेशा अपडेट करते रहते हैं। एथनिक वियर की बात करें तो लड़कियों को सबसे ज्यादा साड़ी पहनना पसंद होता है। ये लुक एक्सीन होता है। लेकिन साड़ी में भी आपका लुक तभी परफेक्ट नजर आता है जब उसके साथ ब्लाउज डिजाइन अच्छा होता है। इसलिए अगर आप सिल्क साड़ी पहनने के बारे में सोच रही हैं तो इसके साथ आपको अपने ब्लाउज डिजाइन पर भी खास ध्यान देना चाहिए। तभी आप इसमें खूबसूरत नजर आएंगी। हालांकि आपको मार्केट में कई सारे रेडिमेड ब्लाउज मिल जाएंगे। लेकिन अगर आप इन डिजाइन को खुद बनवाकर स्टाइल करेंगी तो लुक परफेक्ट दिखाई देगा।

पफ स्लीव्स ब्लाउज डिजाइन

आजकल पुराना ट्रेंड वापस आ रहा है ऐसे में आप भी इस ट्रेंड को ट्राई कर सकती हैं। इसके लिए सबसे बेस्ट है पफ स्लीव्स ब्लाउज। अगर आपकी बाजू हैवी है और आपको पसंद नहीं है कि वो ज्यादा हाईलाइट हो तो उन्हें छुपाने के लिए आप पफ स्लीव्स ब्लाउज डिजाइन को ट्राई कर सकती हैं। इसके लिए आपको नेक सिंपल डिजाइन का क्रिएट करना होगा। इसके साथ स्लीव्स पर प्लेट्स बनाकर उसमें पफ क्रिएट कराना होगा। आप चाहे तो साड़ी से मैचिंग गोटा ब्लाउज की स्लीव्स में लगवा सकती हैं। लुक को और खूबसूरत बनाने के लिए आप इसके साथ बन हेयर स्टाइल बना सकती हैं और मेकअप को मैच रख सकती हैं।

कट स्लीव्स ब्लाउज

अगर आप सिंपल ब्लाउज डिजाइन सिल्क साड़ी के साथ ट्राई करना चाहती हैं तो इसके लिए परफेक्ट डिजाइन है कट स्लीव्स ब्लाउज को ट्राई कर सकती हैं। इसके लिए आप चाहे तो आगे और पीछे के डिजाइन को डीप बनवा सकती हैं। इस तरीके के ब्लाउज के लिए आप मार्केट से प्रिंटेड या फिर प्लेन कपड़ा खरीदकर इन्हें डिजाइन करा सकती हैं। इस तरीके के ब्लाउज के साथ आप कानों में इयर कफ या फिर झुमकियों को स्टाइल कर सकती हैं और बालों को ओपन रख सकती हैं।



दिखना है स्टाइलिश तो इन आउटफिट के साथ पहनें पर्ल ज्वेलरी, होगी तारीफ

जब भी ज्वेलरी की बात आती है तो इन्हें ट्राई करने के लिए महिलाएं हमेशा रेडी रहती हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि हम चाहते हैं कि जो भी हम स्टाइल करें उसमें खूबसूरत नजर आए। इसके लिए अलग-अलग ज्वेलरी शॉपिंग भी हम करते हैं। लेकिन कई बार ऐसा होता है कि एक जैसी ज्वेलरी पहनकर हम बोरो हो जाते हैं। ऐसे में आप पर्ल ज्वेलरी को स्टाइल कर सकती हैं। ये दिखने में काफी रॉयल लगती है साथ ही इसमें आपको अलग-अलग ऑप्शन मिल जाते हैं।

पर्ल ज्वेलरी सेट

अगर आपको ज्वेलरी डिजाइन में कुछ नया ट्राई करने का मन है तो ऐसे में आप पर्ल ज्वेलरी सेट को स्टाइल कर सकती हैं। इसमें आपको कई सारे ऑप्शन मिल जाएंगे। जैसे- लेयर पर्ल ज्वेलरी, सिंगल लेयर पर्ल ज्वेलरी और हैवी पर्ल ज्वेलरी सेट। इन्हें आप अलग-अलग तरह के आउटफिट के साथ स्टाइल कर सकती हैं। इस तरीके सेट इंडियन और वेस्टर्न दोनों तरह की ड्रेस के साथ अच्छे लगते हैं। मार्केट में इस तरीके के डिजाइन आपको 500 से 1000 की रेंज में



मिल जाएंगे।

पर्ल इयररिंग्स

मार्केट में आपको कई सारे इयररिंग्स के डिजाइन मिल जाएंगे। जिन्हें आप आउटफिट के हिसाब से स्टाइल कर सकती हैं। इसमें आपको लॉन्ग लेयर वाले इयररिंग्स (ऑफिस वियर के लिए इयररिंग्स) और स्टड वाले इयररिंग्स मिल जाएंगे। जिन्हें आप स्टाइल कर सकती हैं। इसमें आपको अलग-अलग कलर भी मिल जाएंगे। इस तरीके के डिजाइन वाले इयररिंग्स को आप किसी भी आउटफिट के साथ वियर कर सकती हैं। ये दिखने में काफी क्लासी लगते हैं।

घर में मौजूद पुराने कपड़ों को लोग अक्सर फेंक देते हैं, जो गलत है

फटे-पुराने कपड़ों को फेंके नहीं, घर सजाने के लिए ऐसे करें इस्तेमाल

तरह यूज कर सकते हैं।

खराब कपड़ों से बनाएं कुशन कवर

खराब कपड़ों से आप कुशन कवर भी बना सकते हैं। जैसे शर्ट और लांग सर्कट को बराबर काट कर और चारों तरफ से सिलकर आप कुशन का कवर तैयार कर सकते हैं। वहीं, अगर आपके पास कुशन कवर है, तो आप शर्ट के बटन आदी लगाकर कुशन के कवर को सजा सकते हैं।

पुराने कपड़ों से बनाएं वॉशिंग मशीन का कवर

घर में रखी वॉशिंग मशीन अच्छी नहीं लगती है। ऐसे में आप पुराने कपड़ों से वॉशिंग मशीन कवर बना सकते हैं। वॉशिंग मशीन का कवर चूहों की समस्या से भी वॉशिंग मशीन को सुरक्षित रखता है।

पुराने कपड़ों से दरवाजों को सजाएं

इन सभी टिप्स के अलावा आप घर के दरवाजों के हैंडल को खास लुक देने के लिए भी पुराने कपड़ों को यूज कर सकते हैं। हैंडल का कवर बनाने से दरवाजा साफ भी रहेगा और थोड़ा अलग भी दिखेगा।

